

## A 2026. év I. félévi online rendezvény terv

Dátum		Továbbképzés megnevezése	Részvétel módja	Kredit pont
Január	13.	<b>Doppingellenes tájékoztató</b>	online	5
	20.	<a href="#">OSEI LA10 Program továbbképzési esemény:</a> <b>A Call Center működése</b> Előadók: Dr. Téglásy György	online	10
	28.	<b>Az üzleti stabilitás szerepe a sportban</b> Előadó: Pozsonyi Zsolt, Ágó Renáta)	online	10
Február	4.	<b>Az edzők mentális jóllétének védelmében</b> Előadók: Dr. Kovács Krisztina, Németh Gergely	online	10
	11.	<b>A légzés és az alvás minőségének hatása a teljesítményre</b> Előadók: Szitár Zsófia, Dr. Vida Zsuzsanna	online	10
	17.	<a href="#">OSEI LA10 Program továbbképzési esemény:</a> <b>Sportsérülések ellátása</b> Előadók: Dr. Czipri Máttyás	online	10
	23.	<b>Küzdősport Fórum</b>	személyes	10 (jelenléti ív aláírása)
	25.	<b>Bélflóra és a teljesítmény összefüggése</b> Előadók: Szász Máté	online	10
Március	4.	<b>Intenzitási zónák és edzéstípusok</b> Előadók: Fülöp Tibor, Papp Károly	online	10
	10.	<a href="#">OSEI LA10 Program továbbképzési esemény:</a> <b>A rehabilitációs folyamat bemutatása</b> Előadók: Dr. Guba Marianna	online	10
	25.	<b>Agyunkra megy a mozgás. Kreativitás a sportban</b> Előadók: Dr. Radák Zsolt, Dr. Nagy Sándor	online	10
Április	1.	<b>A győztes gondolkodás. Humor a sportoktatásban</b> Előadók: Kenyeres András, Rutka-Gyórfy Alexandra	online	10
	8 – 11.	<b>Etika a sportban, gyermekvédelmi ismeretek</b> 4 napon keresztül elérhető továbbképzés	online	10
	14.	<a href="#">OSEI LA10 Program továbbképzési esemény:</a> <b>Gyógytornász feladatok ellátása az edzők segítségnyújtásához</b> Előadók: Jánkné Bacskai Katalin, Simon-Szabó Daniella	online	10
	22.	<b>Edzői attitűdök és motivációk a sportban</b> Előadók: Dr. Orbán-Sebestyén Katalin, Beliczay Sándor	online	10
Május	6.	<b>Fair Play, mint a versenysport iratlan alkotmánya</b> Előadók: Dr. Nemes András, Dr. Szabó Tünde	online	10
	12.	<a href="#">OSEI LA10 Program továbbképzési esemény:</a> <b>Antidopping tevékenység</b> Előadók: Dr. Tiszeker Ágnes	online	5
	20.	<b>Erőnléti Edzői Fórum</b>	személyes	10 (jelenléti ív aláírása)
	27.	<b>Polihisztor az edző? Edzői feladatok és kompetenciák</b> Előadók: Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos, Dr. Telegdi Attila	online	10
Június	3.	<b>Pánik helyett fejlődés: a serdülőkori átalakulásról</b> Előadók: Szigeti Katalin, Kőrösi Éva	online	10
	9.	<a href="#">OSEI LA10 Program továbbképzési esemény:</a> <b>A sportsérülések megelőzése</b> Előadók: Jánkné Bacskai Katalin, Simon-Szabó Daniella	online	10
	17-20.	<b>Etika a sportban, gyermekvédelmi ismeretek</b> 4 napon keresztül elérhető továbbképzés	online	10

*A programterv változtatásának jogát fenntartjuk!*

**Tájékoztató a részvételi feltételekről!**

A MET rendezvényei 2025. évtől kizárólag a **MET tagok** és az **államilag támogatott programokban** (KEP, Gerevich, KUEP, NEP, HOP) **résztevő, MET felületen regisztrált edzők számára érhető el.**

**MET tagnak az számít, aki tagi regisztrációját megtette és rendezte az aktuális évi tagdíját.**

**Minden eseményre külön-külön szükséges regisztrálni a saját MET felhasználói fiókból**

A MET és az OSEI együttműködés keretében az OSEI által szervezett LA10 program továbbképzési eseményei a MET továbbképzési programjának is a része, így a részvételért kreditpont kerül jóváírásra.

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem				
Február	2026.02.17. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. h.c. Mocsai Lajos	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.02.24. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Dr. Faragó Tamás	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
Március	2026.03.03. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. Sós Csaba	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.03.10. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Dr. Kemény Dénes	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.03.17. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Szabó Bence	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.03.24. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Gombos Dániel, edző és Kiss Péter Pál	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
Április	2026.04.07. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. h.c. Mocsai Lajos, Mocsai Tamás	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.04.14. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Kárai Kázmér, Oláh Katalin	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.04.21. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Dr. Rácz Levente	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
Május	2026.05.05. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Nyéki Balázs	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.05.12. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Szalma László, Ekler Luca	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.05.19. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Virth Balázs	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.05.26. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. h.c. Mocsai Lajos	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)

*A programterv változtatásának jogát fenntartjuk!*