

A 2026. év I. félévi online rendezvény terv

Dátum		Továbbképzés megnevezése	Részvétel módja	Kredit pont
Január	13.	Doppingellenes tájékoztató	online	5
	20.	OSEI LA10 Program továbbképzési esemény: A Call Center működése Előadók: Dr. Téglásy György	online	10
	28.	Az üzleti stabilitás szerepe a sportban Előadó: Pozsonyi Zsolt, Ágó Renáta)	online	10
Február	4.	Az edzők mentális jóllétének védelmében Előadók: Dr. Kovács Krisztina, Németh Gergely	online	10
	11.	A légzés és az alvás minőségének hatása a teljesítményre Előadók: Szitár Zsófia, Dr. Vida Zsuzsanna	online	10
	17.	OSEI LA10 Program továbbképzési esemény: Sportsérülések ellátása Előadók: Dr. Czipri Máttyás	online	10
	23.	Küzdősport Fórum	személyes	10 (jelenléti ív aláírása)
	25.	Bélflóra és a teljesítmény összefüggése Előadók: Szász Máté	online	10
Március	4.	Intenzitási zónák és edzéstípusok Előadók: Fülöp Tibor, Papp Károly	online	10
	10.	OSEI LA10 Program továbbképzési esemény: A rehabilitációs folyamat bemutatása Előadók: Dr. Guba Marianna	online	10
	25.	Agyunkra megy a mozgás. Kreativitás a sportban Előadók: Dr. Radák Zsolt, Dr. Nagy Sándor	online	10
Április	1.	A győztes gondolkodás. Humor a sportoktatásban Előadók: Kenyeres András, Rutka-Gyórfy Alexandra	online	10
	8 – 11.	Etika a sportban, gyermekvédelmi ismeretek 4 napon keresztül elérhető továbbképzés	online	10
	14.	OSEI LA10 Program továbbképzési esemény: Gyógytornász feladatok ellátása az edzők segítségnyújtásához Előadók: Jánné Bacskai Katalin, Simon-Szabó Daniella	online	10
	22.	Edzői attitűdök és motivációk a sportban Előadók: Dr. Orbán-Sebestyén Katalin, Beliczay Sándor	online	10
Május	6.	Fair Play, mint a versenysport iratlan alkotmánya Előadók: Dr. Nemes András, Dr. Szabó Tünde	online	10
	12.	OSEI LA10 Program továbbképzési esemény: Antidopping tevékenység Előadók: Dr. Tiszeker Ágnes	online	5
	20.	Erőnléti Edzői Fórum	személyes	10 (jelenléti ív aláírása)
	27.	Polihisztor az edző? Edzői feladatok és kompetenciák Előadók: Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos, Dr. Telegdi Attila	online	10
Június	3.	Pánik helyett fejlődés: a serdülőkorú átalakulásról Előadók: Szigeti Katalin, Kőrösi Éva	online	10
	9.	OSEI LA10 Program továbbképzési esemény: A sportsérülések megelőzése Előadók: Jánné Bacskai Katalin, Simon-Szabó Daniella	online	10

A programterv változtatásának jogát fenntartjuk!

Tájékoztató a részvételi feltételekről!

A MET rendezvényei 2025. évtől kizárólag a **MET tagok** és az **államilag támogatott programokban** (KEP, Gerevich, KUEP, NEP, HOP) **résztevő, MET felületen regisztrált edzők** számára érhető el.

MET tagnak az számít, aki tagi regisztrációját megtette és rendezte az aktuális évi tagdíját.

Minden eseményre külön-külön szükséges regisztrálni a saját MET felhasználói fiókból

A MET és az OSEI együttműködés keretében az OSEI által szervezett LA10 program továbbképzési eseményei a MET továbbképzési programjának is a része, így a részvételért kreditpont kerül jóváírásra.

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem				
Február	2026.02.17. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. h.c. Mocsai Lajos	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.02.24. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Dr. Faragó Tamás	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
Március	2026.03.03. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. Sós Csaba	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.03.10. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Dr. Kemény Dénes	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.03.17. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Szabó Bence	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.03.24. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Gombos Dániel, edző és Kiss Péter Pál	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
Április	2026.04.07. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. h.c. Mocsai Lajos, Mocsai Tamás	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.04.14. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Kárai Kázmér, Oláh Katalin	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.04.21. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Dr. Rácz Levente	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
Május	2026.05.05. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Nyéki Balázs	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.05.12. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Szalma László, Ekler Luca	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.05.19. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Virth Balázs	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)
	2026.05.26. 15:30-17:00	"Sikeres edzői életpályamodellek III. - Sikeres edzők (vezetők), sikeres sportolók, sikeres csapatok" Előadó: Prof. Dr. h.c. Mocsai Lajos	Személyes	10 (Jelenléti ív aláírása esetén)

A programterv változtatásának jogát fenntartjuk!