

## A 2025. év I. félévi konferenciák terve

| Dátum   | Továbbképzés megnevezése   | Részvétel módja | Kredit pont |
|---------|--|-----------------|-------------|
| Január  | 22. Doppingellenes tájékoztató   | online          | 5           |
|         | 29. Az iskola és a sportegyesület szerepe a kiválasztásban és a tehetséggondozásban  | online          | 10          |
| Február | 5. A mozgásszervi (él)sport alkalmasság szempontjai gyermekkorban. Gyermekkori mozgásszervi rendellenességek megelőzése, rehabilitációja | online          | 10          |
|         | 14. Győztesek mosolya". A fogak állapota és a sportolói teljesítmény összefüggése. A felsőlégúti megbetegedések megelőzése és kezelése   | online          | 10          |
|         | 19. A „Z” és „Alfa” generációnál előforduló gyakori mentális problémák és felismerésük. A „Z” és „Alfa” generáció motivációs lehetőségei | online          | 10          |
|         | 26. Edzésperiodizáció fiatal és felnőtt sportolóknál   | online          | 10          |
| Március | 5. A vitaminok helye és szerepe a sportolók étkezésében. Hidratáció.   | online          | 10          |
|         | 12. Együttműködés és versengés a szervezetekben. Hatékony közösségépítés   | online          | 10          |
|         | 19. Magasintenzitású (HIT) edzés fiatal és felnőtt sportolóknál  | online          | 10          |
|         | 26. Mesterséges intelligencia az edzéstervezésben. A sportoló és a mesterséges intelligencia   | online          | 10          |
| Április | 2. Morális viselkedés a sportban. Fair Play – vágyálom, vagy valóság   | online          | 10          |
|         | 9. Az erőnléti edzés periodizációja, Utánpótlás és felnőtt sportolók időszaki erőnléti edzésprogramja                                    | online          | 10          |
|         | 16. Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek   | online          | 15          |
|         | 30. A mesterséges intelligencia alkalmazása a mozgáselemzésben. Új lehetőségek a mozgáselemzés sportági alkalmazásában                   | online          | 10          |
| Május   | 7. Teljesítmény és regeneráció   | online          | 10          |
|         | 14. Kihívások és megoldások a nők sportjában. Nők a sportvezetésben: múlt, jelen, jövő   | online          | 10          |
|         | 21. Mentális fáradtság, szerepe a teljesítményben, megelőzése, kezelése  | online          | 10          |
|         | 28. Gyorsaságfejlesztés. Életkori sajátosságok, módszerek, lehetőségek   | online          | 10          |
| Június: | 4. A szabadtéri sportágak egészségkockázatai. A bőr nem felejt. Bőrrákrizikó és bőrvédelem   | online          | 10          |
|         | 10. Doppingellenes tájékoztató   | online          | 5           |

A programterv változtatásának jogát fenntartjuk!

### TÁJÉKOZTATÓ!

A MET rendezvényei 2025. évtől kizárólag a **MET tagok** és az **államilag támogatott programokban** (KEP, Gerevich, KUEP, NEP, HOP) részvevő MET felületen regisztrált edzők számára érhető el.

MET tagnak az számít, aki tagi regisztrációját a MET weboldalán megtette és rendezte az aktuális évi tagdíját.  
(A szövetségek által regisztrált státuszban lévők edzők nem számítanak tagnak, kivéve, ha tagi nyilatkozatot is tett)