

## A 2024. év I. félévi konferenciák terve

Dátum	Továbbképzés megnevezése	Részvétel módja	Kredit pont
Január	10. Doppingellenes konferencia	online	5
	18. Sportszülők Akadémiája (1)	online	0
		személyes	10
	24. Sportetika. A sport megkülönböztetett szerepe az erkölcsi nevelésben	online	10
31. Az utánpótlás korból a felnőtt korba való átmenet fizikai és mentális problémái, kezelésük	online	10	
Február	7. Edzéstervezés és dietetika. A táplálkozás szerepe a regenerációban	online	10
	14. A MET digitális adatbázisának alkalmazása a gyakorlatban- kizárólag belső képzés	online	5
	15. Sportszülők Akadémiája (2)	online	0
		személyes	10
	21. Edzés – tanulás -iskola – sport. Pozitív edzői, pedagógusi gyakorlatok	online	5
28. A légzés jelentősége a sportban. A légzés az állóképességi sportokban	online	10	
Március	6. A sportolói életmód a teljesítmény érdekében. A mikrobiom és a teljesítmény	online	10
	13. Digitalizáció a sportban	online	10
	20. A mentáltréning felépítése a gyakorlatban	online	10
	21. Sportszülők Akadémiája (3)	online	0
		személyes	10
27. Sport és inklúzió	online	10	
Április	3. A mesterséges intelligencia a sportban. Adatelemzés, edzéstervezés	online	10
	10. Generációk a sportban. A XXI. század kihívásai az edzőkkel szemben	online	10
	16. Nők a sportban	online	10
	18. Sportszülők Akadémiája (4)	online	0
		személyes	10
24. Versenyzés és/vagy versengés. Hierarchia és csoportdinamizmus az edzői stábben	online	10	
Május	8. Fizikai képességek (erő, gyorsaság, állóképesség) fejlesztése - elmélet	online	10
	15. Fizikai képességek fejlesztése a gyakorlatban	online	10
	21. Serdülőkorú sportolók közösségi média-használata	online	10
	29. A magyar edzői társadalom aktuális helyzete. Gyermekvédelmi ismeretek	online	10
	30. Sportszülők Akadémiája (5)	online	0
személyes		10	
Június:	5. A mentális erőnlét felépítése, edzése. A kiegészítő szindróma tünetei, megelőzése	online	10
	12. Doppingellenes konferencia	online	5

A programterv változtatásának jogát fenntartjuk!