

# Magyar Edzők Társasága 2019. évi Szakmai képzési program terve I. félév

## Január

15. **Doppingellenes tájékoztató**  
(Együttműködő partner: Magyar Antidopping Csoport)

## Február

5. **Sportgenetika, Sportgenomika.** (Kerekasztal beszélgetés → korlátozott létszám)
13. **Az állóképesség támogatása c. Konferencia**  
Az egyes energiatermelő anyagcsererendszerek hatékonyságának fokozása.  
(Együttműködő partner: Scitec Intézet)
19. **Szorogás, önismeret, önbizalom, önbizalomhiány c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
27. **Sportszülő. Áldás vagy átok c. Konferencia**

## Március

12. **Merre tart az olimpiai mozgalom c. Konferencia** Helyszínek, sportágak, nemzetek, média  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
20. **Vita maxima terhelés, regeneráció extrém terhelések után c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
26. **Doppingellenes tájékoztató**  
(Együttműködő partner: Magyar Antidopping Csoport)

## Április

2. **Őszintén a táplálék kiegészítőkről.** (Kerekasztal beszélgetés → korlátozott létszám)  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
9. **Motiváció, siker, kudarc c. Konferencia** Az edző és a sportpszichológus kapcsolata.  
Hol a határ? (Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
11. **Az edzők által is alkalmazható sportpszichológiai módszerek, eljárások c. Konferencia**  
(Laboratórium → jelentkezés alapján, részvételi díjas!)  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
16. **Alkalmazkodás, akklimatizáció a versenysportban c. Konferencia**  
Hideg és meleg akklimatizáció, magaslati akklimatizáció.  
Az immunrendszer felkészítése az éghajlat és étrendi változásokra.  
(Együttműködő partner: Scitec Intézet)
25. **Sportlétesítmények, beruházások c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: EMMI Sportért Felelős Államtitkárság, Testnevelési Egyetem)
30. **Nők a magyar sportban c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Magyar Olimpiai Bizottság)

## Május

- 7-8. **Sérülés-megelőzés különböző sportágcsoportokban, sportágakban c. Konferencia**  
Az orvos, az erőnléti edző, a pszichológus, a gyógytornász, és a gyúró szerepe (Tata)  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem; Országos Sportegészségügyi Intézet)
14. **Profisport és kettős karrier c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem; Kolonics György Alapítvány)
21. **Edzők az iskolában. A testnevelő tanár, mint edző c. konferencia**  
A fair play és az etikai nevelés a testnevelés órán és az edzésen.  
(Együttműködő partner: Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete)
29. **Edzői életpálya c. Konferencia. Ki a jó edző? Az állami támogatások szerepe.**

## Június

4. **Doppingellenes tájékoztató** (Együttműködő partner: Magyar Antidopping Csoport)
11. **Túledzés c. Konferencia** (Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)

## Magyar Edzők Társasága 2019. évi Szakmai képzési program terve

### II. félév

#### Szeptember

10. **Innovációk a sportban c. Konferencia**  
Informatikai eszközök, módszerek és alkalmazásuk az edzésen, versenyen.
17. **Kiválasztás, akceleráció c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
19. **Az antropometriai mérések módszerei**  
(Laboratórium → jelentkezés alapján, részvételi díjas!)
24. **Óvodás és általános iskola alsó tagozatos gyerekek felkészítése a rendszeres sportolásra c. konferencia.** Motiváció, foglalkoztatás, felmérések.  
(Együttműködő partner: Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete)

#### Október

1. **Végtag sérülések: törés, szakadás, ficam, húzódás. Terápia, rehabilitáció c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Országos Sportegészségügyi Intézet)
8. **Küszöbön álló kutatási irányvonalak a sporttáplálkozásban. Protokollrendszerek.**  
Új hatóanyagok és alkalmazási lehetőségük.  
(Kerekasztal beszélgetés → korlátozott létszám)  
(Együttműködő partner: Scitec Intézet)
15. **Légzés c. Konferencia**
22. **Sport és szocializáció c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)

#### November

5. **Mentális tréning, mentális hibajavítás c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
12. **Balneológia, hidroterápia c. Konferencia**
19. **Mozgáselemzési módszerek c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
21. **Mozgáselemzés**  
(Laboratórium → jelentkezés alapján, részvételi díjas!)  
(Együttműködő partner: Testnevelési Egyetem)
26. **Személyre szabott hidratáció c. Konferencia**  
(Együttműködő partner: Scitec Intézet)

#### December

3. **Doppingellenes tájékoztató**  
(Együttműködő partner: Magyar Antidopping Csoport)
10. **Hit és vallás. Segít-e a sportolónak? c. Konferencia**

### További információk a rendezvényekkel kapcsolatban:

A továbbképzési események, konferenciák helyszíne a Magyar Sport Háza, egyéb esetben a meghívóban feltüntetjük a helyszínt!  
A továbbképzési események időpontjaira a változtatás jogát fent tartjuk!  
A továbbképzési eseményeken a részvétel minden esetben kizárólag előzetes regisztrációval lehetséges ([www.magyaredzo.hu](http://www.magyaredzo.hu))

#### Részvételi feltételek konferenciákra:

- MET tagoknak (aktív): díjmentes
  - KEP edzőknek: díjmentes
  - Egyéb résztvevőknek: 3000 Ft
- 180 fő részvételét tudjuk biztosítani

#### Részvételi feltételek Kerekasztal beszélgetésekre:

- Díjmentes mindenki számára
- regisztrációhoz kötött,
- létszám korlátozott

#### Részvételi feltételek Laboratóriumi Műhelyre:

- Minden résztvevő számára: 2000 Ft (státuszától függetlenül)
- létszám korlátozott