

SZAKMAI PROGRAM 2018. évre

I. HAGYOMÁNYOS FELADATOK

Érdekvédelem

Továbbra is ellátjuk a MET Alapszabály 2.1 pontjában megfogalmazott jogi, etikai és szakmai érdekvédelmi feladatunkat.

Edzőtovábbképzés

A hagyományos edzőtovábbképző programunk 2017-től kibővült a KEP edzők kötelező, kreditrendszerű továbbképzésével. A KEP program által támogatott edzők fölött a munkáltatói jogkört 2017. február 1-től a magyar Edzők Társasága látja el. A KEP program szabályzatának IV/3. és IV/5. pontja tartalmazza a program edzőire vonatkozó továbbképzési követelményeket. A szabályzat szerint a továbbképzéseken történő részvételre jelentkezés és a részvétel regisztrálása a MET-nél történik.

A KEP program edzőinek a kötelező továbbképzési követelményeknek való megfelelését elősegítendő a Magyar Edzők Társasága egy egységes éves képzési, továbbképzési rendszert alakított ki. A kialakításában az Államtitkárság, a MET, a MOB, a Testnevelési Egyetem, a MACS és az érintett országos sportági szakszövetségek és sportszervezetek is részt vesznek, együttműködnek. A 2018. február 1-től kezdődő évben a képzési, továbbképzési események két szintű rendszerben valósulnak meg. Az év során 9 középfokú (*5 pontos események*) és 9 szakedzői (*10 pontos események*) továbbképzési esemény kerül megrendezésre. A két szint értelmében a középfokú edzői végzettséggel (OKJ) rendelkező Kiemelt Edzőknek, a 9 középfokú eseményen meghatározott kredit pont értékben kötelezően részt kell vennie, míg a felsőfokú edzői végzettséggel rendelkező Kiemelt Edzők maguk választhatnak az események közül.

A tárgy évben - 2018. február 1-től 2019. január 31-ig – a Kiemelt Edzőknek a továbbképzési események során összesen 40 kredit pontot kell megszerezniük, a következők szerint:

- A középfokú edzői végzettséggel rendelkező Kiemelt Edzőknek 20 kredit pontot (4 esemény) kötelezően a középfokú (*5 pontos események*) továbbképzési eseményekből kell megszerezniük;
- A tárgyévben egy Dopping témájú konferencián (*10 pont*) kötelező a részvétel minden Kiemelt Edző számára;
- Azoknak a Kiemelt Edzőknek, akik egyetemen oktató munkát végeznek, illetve a Testnevelési Egyetem BSc Edző, valamint MSc Szakedző képzésén a tárgyév időszakában aktív hallgatói jogviszonnal rendelkeznek, jóváírjuk a megszerzendő kredit pontokat.

Kreditpontokat szerezhetnek az edzők az alábbi szakmai tevékenységekkel is:

- Szakirodalmi, előadói tevékenység (szakcikk, tanulmány írása a Magyar Edzőbe, a Sporttudományi Szemlébe, vagy szövetségi folyóiratba, felkért előadóként előadás tartása szakmai képzési, továbbképzési rendezvényeken.)

- Állami nyelvvizsga megszerzése (elsősorban a sportágban használt nemzetközi nyelvből).
- Számítástechnikai, informatikai vizsga (ECDL).
- Nemzetközi szakmai továbbképzésen, konferencián, kongresszuson való részvétel.

A kötelezően előírt kreditérték teljesítése feltétele a további KEP-es támogatás meghosszabbításának.

| MET rendezvények: | kreditérték |
|--|--------------------|
| Február: | |
| 20. A sportélettan alapjai. A teljesítmény élettani háttere. | 5 pont |
| Március: | |
| 6. A magyar sportdiplomácia helyzete. Az edző, mint sportdiplomata. Viselkedési normák a hazai és nemzetközi sportéletben. | 10 pont |
| 13. Az edző, mint pedagógus. Követelmények az edző személyiségével, pedagógiai felkészültségével kapcsolatban. | 5 pont |
| Április: | |
| 5. Doppingellenes tájékoztató. | 10 pont |
| 12. Innovációs lehetőségek a versenyeztetésben. | 10 pont |
| 17. A sportpszichológia alapjai, területei. Az edzők által alkalmazható gyakorlati módszerek. | 5 pont |
| 26. A téli sportok helyzete és lehetőségei a 2018. évi téli olimpia tükrében. | 10 pont |
| Május: | |
| 8. Az olimpiai felkészülés optimalizálása az eddigi felkészülési ciklusok tapasztalatai alapján. Olimpiai kvalifikációs stratégia. | 10 pont |
| 22-23. A sportági technika (mozgástechnika) oktatásának gyakorlatai. Gyakorlati tábor, Tata. | 10 pont |
| Június: | |
| 5. A média és a versenysport. Az edző és a média viszonya. Mit lehet és mit nem lehet? | 10 pont |
| 12. Az edzésmélettan alapjai. Edzettség, terhelés, elfáradás. A fizikai alapképességek fogalma, fejlesztésük lehetőségei, módszerei. | 5 pont |
| Szeptember: | |
| 11. Az állami sporttámogatások felhasználásának hatékonysága. (TAO, kiemelt sportági támogatások, KEP program, Gerevich-ösztöndíj) | 10 pont |
| 18. A rövid és hosszútávú edzéstervezés. Sportági sajátosságok az edzéstervezésben. A terhelésvizsgálati eredmények felhasználása. | 5 pont |

Október:

- | | | |
|-----|--|---------|
| 9. | Az edző, mint vezető. Hatékony szervezet vezetési módszerek. | 10 pont |
| 16. | A sport-biomechanikai vizsgálatok módszerei, gyakorlati alkalmazhatóságuk. | 5 pont |
| 30. | Doppingellenes tájékoztató | 10 pont |

November:

- | | | |
|-----|---|---------|
| 6. | Nemzetközi kitekintés a sporttudomány világába. | 10 pont |
| 13. | Etikai alapvetések, követelmények a sportban. | 5 pont |

December:

- | | | |
|-----|---|---------|
| 4. | Önismeret és személyiségfejlesztés. | 10 pont |
| 11. | Az életkori sajátosságok. Az életkori sajátosságok figyelembe vétele az edzéstervezésben, az edzéseken és a versenyeztetésben. | 5 pont |

Szakmai kiadványok

2017-ben az alábbi szakmai kiadványokat jelentetjük meg:

Magyar Edző

A Magyar edző folyóiratot – pénzügyi lehetőségeinktől is függően – 2018-ban három, vagy négy alkalommal jelentetjük meg. Tekintettel a MET fennállásának 25 éves évfordulójára, egy számot az elmúlt 25 évről történő megemlékezésnek szánunk.

Edzők Etikai Kódexe

A sportszervezetek és szakemberek körében nagy sikert 2007-es Kódex megújított, bővített új magyar - angol kétnyelvű kiadása májusban jelenik meg a Nemzetközi Fair Play Bizottság támogatásával.

Edzői ismeretek a gyakorlatban

A KEP továbbképzési program edzőképzési alapismereteket feldolgozó előadásait foglalja kötetbe a kiadvány, amelynek összeállításában és szerkesztésében a Testnevelési Egyetem oktatói működnek közre.

Mozgás – Biológia – Sport – Tudomány, - Tanulmányok a 47. Mozgásbiológiai Konferencia előadásaiból

A 2017-ben megtartott 47. Mozgásbiológiai Konferencia előadásait tartalmazó kiadvány, a Testnevelési Egyetemmel közös szerkesztésben.

MET honlap

A MET honlapjának teljes megújítását tervezzük ebben az évben. Ez mind formai, mind tartalmi változást jelent Alapvető cél a központi adatbázisra épülő-, sportedzőket tömörítő közösség adatainak nyilvántartása, az edzők és a szervezet élete köré szerveződő események menedzselése, információnyújtás a weboldal látogatói számára az edzőkkel, eseményekkel és a sport köré szerveződő információkkal kapcsolatban.

A KEP edzőinek a kötelező képzési, továbbképzési (2017 óta bevezetett kreditrendszerű továbbképzési rendszer) követelményeknek való megfelelését a Magyar Edzők Társasága E-learning* formájában is segíteni, támogatni kívánja. A kialakítás alatt álló E-learning platform kizárólag MET tagoknak lesz elérhető. A **szakmai továbbképzés elvégzése így a személyes részvétel mellett E-learning formájában is teljesíthetővé válik,**

MET díjak

A Mesteredzői Díj és Edzői Életmű Díj 2018. évi pályázata megjelent a MET honlapon, a lehetőségről hírlevélben tájékoztattuk tagjainkat és e-mailben a szövetségeket. A pályázati határidő: 2017. április 27. A Mesteredzői Kollégium május végén tesz javaslatot az elnökségnek a díjazottakra, valamint a 2018. évi Ormai László díjas személyére. Az elnökség ezután dönt a díjazottokról. A díjak átadása hagyományosan a Testnevelési Egyetem diplomaátadó ünnepségén lesz.

II. KIEMELT EDZŐ PROGRAM

2018. február 1-től a **KEP hatodik periódusa** indult el. A kiemelt edzők szerződése az eddigi évekhez hasonlóan **2018. február 1 – 2019. január 31-ig** határozott időre szól.

Az idei évben a tavalyi 205 fő után, 221 fővel indult a KEP, ami jelenleg **224 főre** bővült. (Az eredmény kategóriákban is bővülés történt, a felnőtt Európa-bajnoki 2. és 3. hely is bekerülést biztosít.) Új sportágként, 2 edzővel a kosárlabda jelent meg.

| Sportág | Nettó bér átlag | Nettó bérek összesen | Edzők létszáma |
|------------------|-----------------|----------------------|----------------|
| 1. Asztalitenisz | 300 000 Ft | 600 000 Ft | 2 |
| 2. Atlétika | 437 500 Ft | 5 250 000 Ft | 12 |
| 3. Birkózás | 385 714 Ft | 8 100 000 Ft | 21 |
| 4. Evezés | 400 000 Ft | 800 000 Ft | 2 |
| 5. Judo | 405 000 Ft | 4 050 000 Ft | 10 |
| 6. Kajak-kenu | 465 116 Ft | 20 000 000 Ft | 43 |
| 7. Karate | 466 667 Ft | 1 400 000 Ft | 3 |
| 8. Kerékpár | 300 000 Ft | 600 000 Ft | 2 |
| 9. Korcsolya | 650 000 Ft | 3 900 000 Ft | 6 |
| 10. Kosárlabda | 400 000 Ft | 800 000 Ft | 2 |

| | | | |
|-------------------|-------------------|----------------------|------------|
| 11. Műugrás | 350 000 Ft | 350 000 Ft | 1 |
| 12. Ökölvívás | 330 000 Ft | 1 650 000 Ft | 5 |
| 13. Öttusa | 496 429 Ft | 6 950 000 Ft | 14 |
| 14. Sí-biatlon | 400 000 Ft | 400 000 Ft | 1 |
| 15. Snowboard | 400 000 Ft | 400 000 Ft | 1 |
| 16. Sportlövészet | 408 333 Ft | 2 450 000 Ft | 6 |
| 17. Súlyemelés | 400 000 Ft | 400 000 Ft | 1 |
| 18. Szörf | 400 000 Ft | 400 000 Ft | 1 |
| 19. Taekwondo | 350 000 Ft | 700 000 Ft | 2 |
| 20. Tenisz | 375 000 Ft | 1 500 000 Ft | 4 |
| 21. Torna | 460 000 Ft | 2 300 000 Ft | 5 |
| 22. Triatlon | 366 667 Ft | 1 100 000 Ft | 3 |
| 23. Úszás | 455 556 Ft | 16 400 000 Ft | 36 |
| 24. Vitorlázás | 333 333 Ft | 1 000 000 Ft | 3 |
| 25. Vívás | 422 581 Ft | 13 100 000 Ft | 31 |
| 26. Vízilabda | 357 143 Ft | 2 500 000 Ft | 7 |
| 26 sportág | 404 425 Ft | 97 100 100 Ft | 224 |

A KEP edzőinek működését és foglalkoztatását az EMMI Sportért Felelős Államtitkársága által kiadott „Kiemelt Edző Program Szabályzata” szabályozza. A tervezési és beszámolási kötelezettségek megegyeznek a 2017. évvel. A MET-ben a KEP program működtetését a Sportigazgatóság látja el.

A KEP program része a szakmai tervben bemutatott kreditrendszerű edzőtovábbképző program.

III. SZÖVETSÉGI KOORDINÁTORI PROGRAM

A Szövetségi Koordinátori Program gondozását az EMMI Sportért Felelős Államtitkárságával 2017-ben kötött Együttműködési Megállapodás alapján 2018-ban is a Magyar Edzők Társasága látja el. A 24 sportágra bővült program keretén belül foglalkoztatott szövetségi koordinátorok részére a MET az éves működési programban meghatározott rend szerint tart tájékoztatást és számoltatja be koordinátorokat a végzett munkájukról.

A programban foglalkoztatott szövetségi koordinátorok és a 2018-ban bekövetkezett változások:

| | Sportág | Név | Személyi csere | Foglalkoztatás kezdete |
|----|---------------|------------------|----------------|------------------------|
| 1. | Asztalitenisz | Csizmadia Eszter | Domokos István | 2017.11.17. |
| 2. | Atlétika | Kámán Bálint | - | 2017.02.01. |
| 3. | Birkózás | Rögler Gábor | - | 2017.02.01. |
| 4. | Evezés | Danó Károly | Lőrincz Attila | 2017.03.03. |
| 5. | Jégkorong | Dr. Gécz Gábor | - | 2017.05.01. |

| | | | | |
|-----|---------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 6. | Judo | Olláry Péter | - | 2017.02.01. |
| 7. | Kajak Kenu | Weisz Róbert | - | 2017.02.01. |
| 8. | Karate | Büchler Zsolt Richárd | Földi Rita | 2018.03.01. |
| 9. | Kerékpár | Vizer Barnabás | - | 2017.05.01. |
| 10. | Kézilabda | Zsiga Gyula | - | 2017.05.01. |
| 11. | Korcsolya | Csizmadia Ildikó | - | 2017.02.01. |
| 12. | Kosárlabda | Székely Norbert | - | 2017.05.01. |
| 13. | Labdarúgás | Dr. Mucsányi Márton | - | 2017.11.01. |
| 14. | Ökölvívás | Dobrádi Zsolt | - | 2017.02.01. |
| 15. | Öttusa | Geleta Balázs | Császári Zsófia | 2018.03.01. |
| 16. | Röplabda | Szabados István | - | 2017.02.01. |
| 17. | Sportlövészet | Joó Éva | - | 2017.02.01. |
| 18. | Súlyemelés | Takács Mária | - | 2017.02.01. |
| 19. | Tenisz | Szálka Éva | - | 2017.02.01. |
| 20. | Torna | Guczoghy György | - | 2017.02.01. |
| 21. | Triatlon | Lipták Tamás | - | 2017.02.01. |
| 22. | Úszás | Kolossa Andrea | Vizi Csaba | 2018.02.01. |
| 23. | Vívás | Csongrádi László | - | 2017.02.01. |
| 24. | Vízilabda | Bréda Tamás | - | 2017.05.16. |

IV. NEMZETI SPORTINFORMÁCIÓS RENDSZER

Az NSR előzetes, bevezetési tesztüzeme megkezdődött. Ebben az időszakban szakmai munkacsoport koncepcionális megbeszélésein, egyeztetésein veszünk részt. Részt vettünk és veszünk a fejlesztőkkel és a SFÁT-al együtt tartott szakértői teszteléseken.

Az NSR működésében érintett szervezetek (SFÁT, szakszövetségek, oktatási intézmények, civil szervezetek, vagyonkezelő szervek, sportszolgáltatók) **felhasználói képzéseinek a megszervezéséhez**, a SFÁT és a NISZ munkatársaival folyamatosan egyeztetve felvettük a kapcsolatot egy, a területen nagy tapasztalattal rendelkező képzési céggel.

A program keretében, a 2018-as évben a MET-re váró feladatok:

- Az NSR működésében érintett szervezetek (Sportért Felelős Államtitkárság, szakszövetségek, oktatási intézmények, civil szervezetek, vagyonkezelő szervek, sportszolgáltatók) felhasználói továbbképzéseinek megszervezése 2018. január 1. – december 31. között.
- A felhasználói **képzések tartalmi lebonyolítására** kiválasztott szakmai partner **szakembereivel kapcsolattfelvétel, megbízása** és a tesztelési fázisba bevonása.
- A szakemberek bevonásával képzési tartalomfejlesztés, majd képzés.
- Az NSR és a MET megnövekedett egyéb szakmai programjainak megvalósítására és a feladatok ellátására egy munkatárs felvétele megtörtént.

V. NEMZETKÖZI SPORTESEMÉNYEK HATÁSVIZSGÁLATA

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából, valamint 14 millió forint támogatással a MET megbízást kapott „a jövőbeni hazai rendezésű nemzetközi sportesemények gazdasági és társadalmi hasznaival és költségeivel kapcsolatos költség-haszon elemzések általános módszertanának kialakítása és próbaszámítások elkészítése” tárgyban.

A MET a Beszerzési Szabályzata értelmében három különböző ajánlattevőtől kapott szakmai tartalom és az árajánlat alapján szerződést kötött a Boda & Partners Kft-vel a projekt lebonyolítására. Az eredmények június végén várhatók.

VI. RÉSZVÉTEL NEMZETKÖZI PÁLYÁZATOKBAN

Európai Unió nemzetközi projektek:

A **Coach Sport Integrity** (Sport Integritás Fejlesztése) néven elfogadott, 2 éves Európai Unió által támogatott projekt az edzők számára megvalósuló képzés fejlesztésére irányul. A Projekt 2018-2020 között kerül lebonyolításra 8 európai ország részvételével.

Az első, *kick-off* tanácskozássra Athénban került sor 2018. február 25-27. között, melyen a partnerszervezetek közösen áttekintették és egyeztették a projekt célját, részletes munkatervét és az azzal kapcsolatos feladatokat. Tisztázásra kerültek a munkafeltételek, a szükséges inputok és az előállítandó outputok.

A projekt - képviselve a sport pozitív társadalmi és etikai értékeit - külön figyelmet szentel arra, hogy az edzőket mindennap érintő aggodalmakkal foglalkozzon, ezért célját is ennek tükrében fogalmazta meg. A projekt fő feladatának tekinti, hogy új, innovatív és egyedi képzés kidolgozásával felkészítse és képezze a sport minden területén és szintjén működő edzői társadalmat Európa szerte.

CoachForce (2019-2021)

A Magyar Edzők Társasága partnerként pályázott a Leeds Beckett Egyetem és a Nemzetközi Edzői Tanács irányításával benyújtott Erasmus+ pályázatra CoachForce címen. A projekt az edzők szerepének, felelősségének és státuszának erősítésére valósulna meg a 21. századi Európában 2019-2021 között.

A sportedzők az EU egyik legnagyobb munkaerőpiacát alkotják (kb. 9 millió). A sportolási feltételrendszer nagyban függ attól, hogy az edzők hajlandóak-e hatékony sportéletet biztosítani. Úgy tűnik azonban, hogy nem optimálisak a képzési és foglalkoztatási feltételek, amelyek mellett az edzők dolgoznak. Ráadásul az edzők képviselői szerveinek, mint például az edzőket tömörítő egyesületek kis száma, és ezek kis befolyása miatt, az edzők nem részesülnek megfelelő szerepben és nem vesznek részt a sportágazat Európai Társadalmi Párbeszédében, melynek igen fontos pillérei. Ennek eredményeként a sportszervezetek jó kormányzásából hiányzik egy nagyon fontos partner, az edző. Ezenfelül az edzők azon képessége, hogy befolyásolják és alakítsák a munkaerőpiacot, minimális, ez pedig jelentős hatással van a jólétükre, a foglalkoztathatóságukra, a mobilitásukra, valamint a faji és nemi egyenlőség kérdéseire. Az edzői és edzőket tömörítő szervezeteknek kapacitása és bevonása a nemzeti és európai szociális hálózatba ezért prioritással kezelendő.

A CoachForce projekt célja, hogy ezt a helyzetet két elsődleges célkitűzés megvalósításával orvosolja:

1. Az edzői képviselet erősítése nemzeti és európai szinten az EU-ban meglévő és megalakuló edzői szervezetek támogatásával és pályaorientációval
2. Az edző hangjának előtérbe helyezése a sportszférában folytatott társadalmi párbeszéd előtt.

Budapest, 2018. május 10.

Összeállították:

Köpf Károly titkár

Csabai Edvin sportigazgató

Horváth Rita projektvezető

Hagymási Anita projektvezető

Jóváhagyta:

Molnár Zoltán

elnök