



## 2018. évi rendezvények terve

- Február 20. A sportélettan alapjai. A teljesítmény élettani háttere.
- Március 6. **A magyar sportdiplomácia helyzete.** *Az edző, mint sportdiplomata. Viselkedési normák a hazai és nemzetközi sportéletben.*
13. **Az edző, mint pedagógus.** *Követelmények az edző személyiségével, pedagógiai felkészültségével kapcsolatban.*
- Április: 5. **Doppingellenes tájékoztató.** (Magyar Antidopping Csoport)
12. **Innovációs lehetőségek a versenyeztetésben.**
17. **A sportpszichológia alapjai, területei.** *Az edzők által alkalmazható gyakorlati módszerek.*
26. **A téli sportok helyzete és lehetőségei a 2018. évi téli olimpia tükrében.**
- Május 8. **Az olimpiai felkészülés optimalizálása az eddigi felkészülési ciklusok tapasztalatai alapján.** *Olimpiai kvalifikációs stratégia.*
10. **Közgyűlés**
- 22-23. **A sportági technika (mozgástechnika) oktatásának gyakorlatai** dopping előadással - *Gyakorlati tábor, Tata.*
- Június 5. **A média és a versenysport.** *Az edző és a média viszonya. Mit lehet és mit nem lehet?*
12. **Az edzésemélet alapjai.** *Edzettség, terhelés, elfáradás. A fizikai alapképességek fogalma, fejlesztésük lehetőségei, módszerei.*
- Szeptember 11. **Az állami sporttámogatások felhasználásának hatékonysága.** *(TAO, kiemelt sportági támogatások, KEP program, Gerevich-ösztöndíj)*
18. **A rövid és hosszútávú edzéstervezés.** *Sportági sajátosságok az edzéstervezésben. A terhelésdiagnosztikai eredmények felhasználása.*
- Október 9. **Az edző, mint vezető.** *Hatékony szervezet vezetési módszerek.*
16. **A sport biomechanikai vizsgálatok módszerei, gyakorlati alkalmazhatóságuk.**
- ... **Jubileumi Kongresszus: 25 éves a MET**
30. **Doppingellenes tájékoztató.** (Magyar Antidopping Csoport)
- November: 6. **Nemzetközi kitekintés a sporttudomány világába.**
13. **Etikai alapvetések, követelmények a sportban.**
- December 4. **Önismeret és személyiségfejlesztés.**
11. **Az életkori sajátosságok.** *Az életkori sajátosságok figyelembe vétele az edzéstervezésben, az edzéseken és a versenyeztetésben.*

## 2019. évi rendezvények előzetes

- Január 15. **Doppingellenes tájékoztató.** (Magyar Antidopping Csoport)