Evezés Rió 2016

Készítette: Varga Tamás

2017.04.13

Előzmények

- Londoni olimpián résztvevő csapatok:
  - FF 2- Simon-Széll
  - FF ks 2x Varga-Hirling
- A négy résztvevő személy közül három nem folytatja az evezést
- A tervezésnél részben új alapokra kell támaszkodni
- Egy evezős nemzetközi szintre juttatása 6 év
- 2014-ig szerény gazdasági lehetőségek

Kvalifikációs rendszer

Number of boat quota places available per qualification event (subject to the reallocation of unused quota places):								
		Continental Qualification Regattas						
	2015 World Champs	**Asia/ Oceania**	**Africa**	**Americas**	**European** (+AUS, NZL, CAN, USA)	**Final Qualif Regatta**	**Total Boats**	**Total Rowers**
Men								
Single Sculls (M1x)	9	7	4	6	3		29	**29**
Pairs (M2-)	11	-	-	-		2	13	**26**
Double Sculls (M2x)	11	-	-	-		2	13	**26**
Fours (M4-)	11	-	-	-		2	13	**52**
Quadruple Sculls (M4x)	8	-	-	-		2	10	**40**
Eights (M8+)	5	-	-	-		2	7	**63**
Men Lightweight								
Double Sculls (LM2x)	11	3	1	3	2		20	**40**
Fours (LM4-)	11	-	-	-		2	13	**52**
Other								
Host Country Places (M1x)							1	**1**
Tripartite Places (M1x)							2	**2**
Total Men's Boats	77	10	5	9	5	12	**121**	**331**

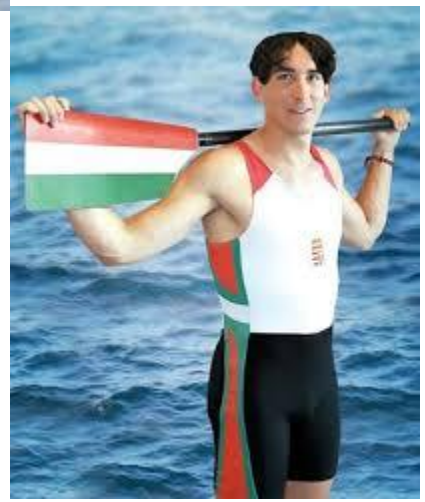
Men's Events (8)	Women's Events (6)
Single Sculls (1x)	Single Sculls (1x)
Pair (2-)	Pair (2-)
Double Sculls (2x)	Double Sculls (2x)
Four (4-)	Quadruple Sculls (4x)
Quadruple Sculls (4x)	Eight (8+)
Eight (8+)	Lightweight Double Sculls (2x)
Lightweight Double Sculls (2x)	
Lightweight Four (4-)	

Simon-Juhász

- Összeszokott páros
- 2016-ban Európa Bajnokok
- U23 Vb ezüstérmesek
- Világkupa ezüstérmesek
- Universiade győztesek
- Egyetemi világbajnokok

Pétervári-Molnár Bendegúz

- Az első szezonja egypárban
- Kétpárban negyedik U23 VB-n
- Egyetemi világbajnok
- Fiatal tehetség



Felkészülési menete

- Jellemzően műhelymunka, központi felkészülés az edzőtáborokban
- Minden évben EB, VB és világkupák, mint főversenyek
- Egy csapat egy edző elv
- Hullámzó teljesítmény, sikertelen kvalifikáció a 2015-ös VB-n
- Komoly változtatások a Vb-t követően
- Európa bajnoki cím
- Sikeres pótkvalifikáció, amihez csúcsformára volt szükség
- 6 hét az olimpiáig, nehéz a topformát fenntartani
- Olimpia, közel az elvárt eredményekhez

VB után, Olimpia előtt

- Olasz szakember felkérése szövetségi kapitánynak
- Nagyobb arányú központi felkészülés
- Csapatok újra strukturálása
- Orvosi team megalakítása (pszichológus, táplálkozási szakértő, teljesítmény élettan, új keretorvos)
- Külföldi szakember felkérése a technikai különbségek kicsiszolására, mérőeszköz beszerzése

Helyszíni körülmények

- Rendkívül szeles időjárás
- Kiszámíthatatlan időrend
- Átlagban egy óra utazás a pályára (előfordult 3,5 óra is)
- Pihenőszobák hiánya
- Tapasztalatlanság
- Járat kimaradások
- Szervezők határozatlansága

Képekben…

Tanulságok

- Az eredményt elért tapasztalt evezősök tudásának, tapasztalatának tovább „örökítése”
- A nem-olimpia számok felhasználása csapatépítésre
- Edzőpartner biztosítása, tartalék kérdés megoldása
- Orvosi mérések, támogatások kiszélesítése
- Evezős technika egységesítése → új mérőeszköz
- A sportolók anyagi támogatása
- Edzőképzés megújítása
- Külföldi szakember folyamatos segítsége, tanácsadása

Köszönöm a figyelmet!