

KONFLIKTUSKEZELÉS A SPORTBAN

Konferencia összefoglaló

Meglepően sikeres volt a MET június 7-i konferenciájának témaválasztása. Már előzetesen több, mint százan jelentkeztek a rendezvényre. Hogy mi volt a siker titka? Talán a mai, rohanó tempóban változó világunkban a konfliktushelyzetek is gyakrabban fordulnak elő és villámsebességgel kell rájuk megoldást találni.

Hogy a sporttevékenység során számtalan konfliktushelyzet adódhat, az **Dr. Lénárt Ágota, a Testnevelési Egyetem tanszékvezetője** előadásából derült ki. Felvázolta, hogy a sporttevékenység szereplői – edző, versenyző, szülő, család, sportszervezet, iskola, stb. – között milyen bonyolult a viszony, **mennyire fontos az együttműködés** és a mindennapi gyakorlat milyen összeütközésekhez vezethet. **Nem biztos, hogy minden konfliktus rossz, az a fontos, hogy milyen választ tudunk adni rá**, milyen megoldást találunk. Az edző itt is kulcsszerepben van. Sokat számít az edző egyénisége, felkészültsége, tapasztalata.

Érdekes témát dolgozott fel **Kovács Krisztina, a Testnevelési Egyetem sportpszichológusa**. A kérdés az volt, hogy **van-e különbség a férfiak és a nők konfliktuskezelése között**. Mint elmondta, a téma feldolgozása során alaposan tanulmányozta az ide vonatkozó szakirodalmat. Ha a hagyományos férfi – női szerepfelállásban és az ennek megfelelő viselkedésnormákban gondolkozunk, akkor különbözik a nők és férfiak konfliktus megoldási gyakorlata, módszere. De a modern tudományos vizsgálatok kimutatták, hogy nincs lényeges különbség a két nem konfliktuskezelés között, bár a férfiak gyakrabban alkalmazzák a versengő konfliktuskezelési stratégiát, míg a nők inkább hajlanak a kompromisszum keresésre.

Gyömbér Noémi sportpszichológus – szintén a Testnevelési Egyetem Sportpszichológia Tanszékéről – a konfliktuskezelési elméletek gyakorlatba történő átültetését mutatta be. Sok olyan technika van, amelyet az edző megtanulhat és alkalmazhat a különböző konfliktushelyzetek felmérésére, a sportolók közötti, az edző és a sportoló, vagy a sportoló és szülő közötti konfliktusok kezelésére. Felhívta a figyelmet a serdülő kor veszélyeire, valamint arra, hogy az utánpótlás-korú sportolóknál gyakori jelenség a szülők túlzott jelenléte, szerepvállalása, ami szintén konfliktusokat eredményezhet és az edzőnek ezt is fel kell ismernie és kezelnie kell.

Dr. Balogh László, a Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézetének igazgatója egy nagyon fontos kérdéstről a **bizalom szerepéről beszélt a csapatépítésben** és a konfliktuskezelésben. Egy sportcsapat sikerében vagy sikertelenségében döntő szempont, hogy az edző és a játékosok között, valamint a csapaton belül mennyire erős és kölcsönös a bizalom. Az edző elsősorban felkészültségével, szaktudásával nyerheti el és tarthatja fent a játékosok, a csapat bizalmát. Elsősorban a kézilabdából vett gyakorlati példákon keresztül mutatta be, hogy milyen veszélyei lehetnek a túlzott bizalomnak, illetve a bizalom gyengülésének, elvesztésének.

A négy előadás igen tömény elméleti és gyakorlati muníciót adott a jelen lévő sportszakembereknek, amelynek feldolgozását elősegíti a prezentációk tanulmányozása a MET honlapján.

