

**Kertész Alíz, Zalka Andrásné (Budapest, 1935. november 17. –) olimpiai bajnok tornász, edző**

### **Sportpályafutása**

1949-től a *Postás*<sup>l</sup>, 1954-től a *Budapesti Honvéd* tornásza volt. 1954-től 1960-ig szerepelt az ötvenes években a világ élvonalához tartozó magyar női tornászválogatottban. Az 1954. évi római világbajnokságon, az 1954. évi budapesti főiskolai világbajnokságon és az 1956. évi melbourne-i olimpián a magyar csapat tagjaként összesen kilenc érmet nyert. 1956-ban a Bodó Andrea, Keleti Ágnes, Kertész Alíz, Korondi Margit, Köteles Erzsébet, Tass Olga összeállítású kézi szer csapat tagjaként olimpiai bajnoki címet szerzett. Az aktív sportolástól 1960-ban vonult vissza. Az 1960. évi olimpián már nem vett részt.

A Testnevelési Főiskolán 1960-ban tanári, 1967-ben torna szakedzői, 1974-ben torna mesteredzői oklevelet szerzett. Visszavonulása után a *KSI (Központi Sport- és Ifjúsági SE)*, majd a *Budapesti Vasas* edzője, 1981-től 1982-ig a magyar női tornászválogatott szövetségi kapitánya volt, 1982-től az Eötvös Loránd Tudományegyetem testnevelő tanára volt. 1988-ban vonult nyugalományaiba, azóta kondíciótornák szervezésével foglalkozik.

### **Sporteredményei**

- olimpiai bajnok (1956: kéziszere csapat)
- olimpiai 2. helyezett (1956: összetett csapat)
- olimpiai 6. helyezett (1956: felemáskorlát)
- világbajnok (1954: kéziszere csapat)
- világbajnoki 2. helyezett (1954: összetett csapat)
- világbajnoki 5. helyezett (1958: összetett csapat)
- kétszeres főiskolai világbajnok (1954: felemáskorlát csapat, műszabadgyakorlat csapat)
- háromszoros főiskolai világbajnoki 2. helyezett (1954: összetett csapat, lóugrás csapat, gerenda csapat)
- mesterfokú bajnok (1958: felemáskorlát, gerenda)

### **Díjai, elismerései**

- A Magyar Népköztársaság Érdemes Sportolója (1954)<sup>l</sup>
- Mesteredző (1974)
- A Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztje (1996)
- Magyar Tornasportért díj (2011)
- A Köztársaság Elnökének Érdemérme (2011)

## **Főbb művei**

- Leánytorna (Budapest, 1976)
- Vámosi Károlyné – Kertész Alíz – Peterdi Pál: Szigorúan bizalmas. Csak nőknek (Budapest, 1984)

## **Érdekességek**

- A női csapat tagjaként részt vett Keleti Márton „Díszelőadás” című esztrád filmjének nyitó jelenetében
- A Magyar Televízió „Idősebbek is elkezdhetik” gyakorlatait Kertész Alíz és Sárkány István állították össze