

KÖZHASZNÚSÁGI ÉS SZAKMAI BESZÁMOLÓ a Magyar Edzők Társasága 2014. évi tevékenységéről

A MET fennállásának 21. évét kezdte meg 2014-ben. Mint azt a 2013. évi jubileumi közgyűlésünkön is kifejtettük, továbbra is az edzők (érdek) képviseletét, szakmai felkészültségük, tudásuk fejlesztését, gyarapítását tekintettük fő feladatunknak.

Az edzők (érdek) képviseletének erősítésére további kezdeményezéseket tettünk. Ennek eredményeként körvonalazódik egy olyan megoldás, hogy a MET független köztestületként fogja össze az edzők képzésével, továbbképzésével, foglalkoztatásával kapcsolatos kérdéseket. Ennek első lépése az edzők kötelező regisztrációjának, nyilvántartásának jogszabályi bevezetése lehet.

Az edzők ismereteinek, tudásának gyarapítására 2014-ben szakmai konferenciák sorozatát rendeztük meg. Ezeket három csoportba lehet sorolni:

- saját rendezésű konferenciák, szakmai beszélgetések
- az EMMI Sportért Felelős Államtitkársága megbízásából rendezett konferenciák
- a MOB megbízásából rendezett konferenciák.

Saját rendezésű konferenciák, szakmai beszélgetések.

1. Nők a küzdősportokban (Magyar Sport Háza, 2014. január 20.)

A nők körében egyre népszerűbbek a küzdősportok. Kik választják a nők közül a küzdősportot? Jár-e valamilyen veszéllyel a női szervezetre a küzdősport? Milyen sajátosságai vannak a nők felkészítésének a küzdősportokban? Ezekre a kérdésekre kerestünk válaszokat a rendezvényen, amelyen a női küzdősportokkal foglalkozó neves szakemberek tartottak előadásokat. Köztük id. Balzsay Károly, a női ökölvívó válogatott vezetőedzője, Csernoviczki Csaba judo mesteredző és Dr. Bakanek György, a birkózó válogatott orvosa.

2. Az edzői hivatás etikája (Magyar Sport Háza, 2014. február 14.)

Az edzői munka lényege az emberi kapcsolat. Az edző ezen a téren gyakran kerül nehéz szituációba, amelynek megoldása komoly pszichológiai, de néha akár jogi és filozófiai felkészültséget is igényel. A Magyar Edzők Társasága kiadásában megjelent „Az edzők etikai kódexe” (Dr. Cserháti László) filozófiájának ismertetése után a témát a szülő (a Gyurta testvérek édesanyja) a jogász (Dr. Fazekas Attila), a sportpszichológus (Dr. Lénárt Ágota) és a filozófus (Vermes Katalin) szemszögéből világították meg az előadók.

3. Edzésmódszerek a fogyatékosok sportjában (Magyar Sport Háza, 2014. április 10)

A konferenciát a Magyar Paralimpiai Bizottság támogatásával és vele együttműködve szerveztük. A pozitív társadalmi törekvéseknek köszönhetően egyre több fogyatékos ember kapcsolódik be a rendszeres sportolásba és a versenysportba. A fogyatékos sportolókkal való foglalkozás speciális ismereteket, felkészültséget is igényel az edzőktől. Sajnos az edzőképzésünk még nem mindig tart lépést ezzel az igénnyel. A konferencia ezt a hézagot igyekezett –legalább is részben – kitölteni. Az előadások foglalkoztak mind a gyerek és diáksporttal, mind pedig a paralimpiai válogatottak felkészítésének módszereivel. Neves előadókat hívtunk meg: Gömöri Zsolt, Szabó László, Kovács Tamás, Dr. Sós Csaba.

4. Esések iskolája. (Tatai Olimpiai Központ, 2014. június 26.)

Prezentáció és gyakorlati bemutató. Dobrotka Béla judo edző évek óta foglalkozik az esések okozta sérülések megelőzésével, az okozott károsodások minimalizálásával. Erről a témáról tartott prezentációt és utána gyakorlati bemutatót.

5. Kerekasztal beszélgetés a fáradásos törésről (Magyar Sport Háza, 2014. november 24.)

A hosszútávú terheléseknél nagyon gyakran előfordul a csöves csontok túlerőltetés következtében történő törése. Ezt a problematikát tárta fel a kerekasztal beszélgetés, amelyen orvosok, edzők, dietetikusok mondták el tapasztalataikat a diagnosztizálásról, kezelésről, rehabilitációról és a megelőzésről. Vitaindító előadók voltak: Prof. Dr. Berkes István, Dr. Somogyi Péter, Tihanyi András.

6. Kerekasztal beszélgetés az edzőképzésről (Testnevelési Egyetem, 2014. december 9.)

A kerekasztal beszélgetésen a Sportért Felelős Államtitkárság, a TF, a Magyar Sporttudományi Társaság, a Magyar Edzők Társasága és néhány sportági szakszövetség képviselői vitatták meg az edzőképzés jelenlegi helyzetét és tettek javaslatokat a képzés korszerűsítésére. Felvetődött az OKJ-s edzőképzés megszüntetése és helyette a háromszintű főiskolai edzőképzés visszahozatala. A résztvevők egyetértettek az edzőképzésben a Testnevelési Egyetem szakmai primátusának visszaállításával.

Az EMMI Sportért Felelős Államtitkársága megbízásából szervezett konferenciák.

1. A dopping és drogfogyasztás megelőzése fiataloknál.

A konferencia-sorozat hat konferenciát ölelt fel, regionális földrajzi elhelyezkedésben:

Budapest, 2014. január 23.
Debrecen, 2014. március 20.
Győr, 2014. április 24.
Pécs, 2014. május 22.
Szeged, 2014. június 5.
Szombathely, 2014. június 19.

A konferencia-sorozat célja az volt, hogy a fiatal sportolókkal foglalkozó edzők figyelmét felhívja a dopping és drogfogyasztás veszélyeire, gyakorlati tanácsokat adjon ennek megelőzésére, illetve ha megtörtént a baj, az edző tudja, mi a teendő. Az előadások e téma különböző szempontjait tárgyalták: a drogfogyasztás alakulását, a dopping és drogfogyasztással kapcsolatos jogi szabályozást, a bűnmegelőzési szempontokat, a nemrég bevezetett Nemzeti Drogellenes Stratégiát és a doppingfogyasztás egészségügyi következményeit.

A konferencia sorozat végeztével a MET az edzőknek szóló tájékoztató füzetben foglalta össze a konferenciákon elhangzott információkat, ismereteket.

2. Utánpótlás edzői konferencia

Három konferencia volt a sorozatban:

- Székesfehérvár, 2014. március 5-6. a TAO támogatásban részesülő látvány-csapatsportok edzői részére
- Tata, 2014. május 8-9. a 16, kiemelt támogatásban részesülő sportág edzői részére
- Tata, 2014. június 25-26. a kisebb olimpiai sportágak és a nem olimpiai sportágak edzői részére

Az előadások témája a kiválasztás és a tehetséggondozás volt. Az előadásokat edzéselméleti szakemberek, pszichológusok, szociológusok és gyakorló edzők tartották (Prof. Dr. Szabó Tamás, Dubecz József, Dr. Bartha Csaba, Gyömbér Noémi és Kovács Krisztina, Orosz Róbert, Helm András stb).

A MOB megbízásából tartott konferenciák

A MOB megbízásából két konferenciát szerveztünk a Kiemelt Edzői Program edzői, a Gerevich ösztöndíjban részesülő edzők és a TAO által támogatott sportágak edzői részére.

- Terhelés, pihenés, regeneráció, rehabilitáció (2014. szeptember 29. Budapest, MOM Kulturális Központ)
- Siker és kudarc (2014. november 4. Budapest, MOM Kulturális Központ)

Mindkét konferencia nagy érdeklődés, több száz edző részvételével zajlott. A Terhelés, pihenés, regeneráció, rehabilitáció konferencia az élsportolók felkészítésének az élettani oldalát dolgozta fel. Az egyes előadásokat Prof. Dr. Radák Zsolt, Prof. Dr. Berkes István, Dr. Somogyi Péter, Tihanyi András tartották.

A Siker és kudarc konferencia ugyanennek a versenyzői körnek a pszichikai, mentális felkészítést taglalta. Előadók voltak: Gyömbér Noémi, Berczik Krisztina, Nagy Enikő, Dr. Lénárt Ágota.

Mesteredzői díj

2014-ben a Mesteredzői Kollégium négy edzőnek ítélte oda a mesteredzői címet:

- Németh Zsolt atlétika
- Nagy Lajos birkózás
- Szilárdi Katalin kajak-kenu
- Király István kick-bokszt
- Tax Imre bajai kosárlabdaedző életmű díjat kapott.

2014-ben átalakult a Mesteredzői Kollégium. Az új összetételű kollégium:

Elnök:	Dr. Kemény Dénes
Tagok:	Pécsi Gábor Kovács Tamás Mocsai Lajos Dr. Hegedűs Csaba Fábiánné Rozsnyói Katalin Csank János Kiss László Zrínyi Miklós
Tiszteletbeli elnök:	Dr. Ormai László



A **Magyar Edző** folyóirat kiadására 2014-ben nem volt fedezet. A négy szám megjelenítése 5 millió Ft-ba került volna, amit a költségvetésből nem volt mód kigazdálkodni, támogatást pedig nem sikerült szerezni rá.

Részvétel Eu-s és nemzetközi projektekben

2014-BEN a Magyar Edzők Társasága az International Council for Coaching Excellence (ICCE) tagszervezeteként négy nemzetközi pályázatban vett részt. Ezek közül a COACHNET, az ENGLISH IN SPORT és a FITNESS AGAINST DOPING pályázatok az elmúlt évekről áthúzódó pályázatok, míg a COACHLEARN és TENG projektekbe 2014-ben kapcsolódtunk be. A nemzetközi pályázatok egyrészt bővítik a MET nemzetközi kapcsolatrendszerét, növelik szakmai tekintélyét és emellett hozzájárulnak a Társaság bevételeihez.