

**MAGYAR EDZŐK TÁRSASÁGA
SZAKMAI PROGRAM
2015**



ELŐZMÉNYEK

2014-BEN TÖRTÉNT

A MET fennállásának 21. évét kezdte meg 2014-ben. Mint azt a 2013. évi jubileumi közgyűlésünkön is kifejtettük, továbbra is az edzők (érdek)képviselőjét, szakmai felkészültségük, tudásuk fejlesztését, gyarapítását tekintettük fő feladatunknak.

Az edzők (érdek)képviselőjének erősítésére további kezdeményezéseket tettünk. Ennek eredményeként körvonalazódik egy olyan megoldás, hogy a MET független köztestületként fogja össze az edzők képzésével, továbbképzésével, foglalkoztatásával kapcsolatos kérdéseket. Ennek első lépése az edzők kötelező regisztrációjának, nyilvántartásának jogszabályi bevezetése lehet.

Az edzők ismereteinek, tudásának gyarapítására 2014-ben szakmai konferenciák sorozatát rendeztük meg. Ezeket három csoportba lehet sorolni:

- I. Saját rendezésű konferenciák, szakmai beszélgetések
- II. EMMI Sportért Felelős Államtitkársága megbízásából rendezett konferenciák
- III. IMOB megbízásából rendezett konferenciák.

I. Saját rendezésű konferenciák, szakmai beszélgetések.

1. *Nők a küzdősportokban* (Magyar Sport Háza, 2014. január 20.)

A nők körében egyre népszerűbbek a küzdősportok. Kik választják a nők közül a küzdősportot? Jár-e valamilyen veszéllyel a női szervezetre a küzdősport? Milyen sajátosságai vannak a nők felkészítésének a küzdősportokban? Ezekre a kérdésekre kerestünk válaszokat a rendezvényen, amelyen a női küzdősportokkal foglalkozó neves szakemberek tartottak előadásokat. Köztük id. Balzsay Károly, a női ökölvívó válogatott vezetőedzője, Cserniczki Csaba judo mesteredző és Dr. Bakanek György, a birkózó válogatott orvosa.

2. *Az edzői hivatás etikája* (Magyar Sport Háza, 2014. február 14.)

Az edzői munka lényege az emberi kapcsolat. Az edző ezen a téren gyakran kerül nehéz szituációba, amelynek megoldása komoly pszichológiai, de néha akár jogi és filozófiai felkészültséget is igényel. A Magyar Edzők Társasága kiadásában megjelent „Az edzők etikai kódexe” (Dr. Cserhádi László) filozófiájának ismertetése után a témát a szülő (a Gyurta testvérek édesanyja) a jogász (Dr. Fazekas Attila), a sportpszichológus (Dr. Lénárt Ágota) és a filozófus (Vermes Katalin) szemszögéből világították meg az előadók.

3. *Edzésmódszerek a fogyatékosok sportjában* (Magyar Sport Háza, 2014. április 10)

A konferenciát a Magyar Paralimpiai Bizottság támogatásával és vele együttműködve szerveztük. A pozitív társadalmi törekvéseknek köszönhetően egyre több fogyatékos ember kapcsolódik be a rendszeres sportolásba és a versenysportba. A fogyatékos sportolókkal való foglalkozás speciális ismereteket, felkészültséget is igényel az edzőktől. Sajnos az edzőképzésünk még nem mindig tart lépést ezzel az igénnyel. A konferencia ezt a hézagot igyekezett –legalább is részben – kitölteni. Az előadások foglalkoztak mind a gyerek és diáksporttal, mind pedig a paralimpiai válogatottak felkészítésének módszereivel. Neves előadókat hívtunk meg: Gömöri Zsolt, Szabó László, Kovács Tamás, Dr. Sós Csaba.

4. *Esések iskolája*. (Tatai Olimpiai Központ, 2014. június 26.)

Prezentáció és gyakorlati bemutató. Dobrotka Béla judo edző évek óta foglalkozik az esések okozta sérülések megelőzésével, az okozott károsodások minimalizálásával. Erről a témáról tartott prezentációt és utána gyakorlati bemutatót.

5. Kerekasztal beszélgetés a fáradásos törésről (Magyar Sport Háza, 2014. november 24.)

A hosszútávú terheléseknél nagyon gyakran előfordul a csöves csontok túlerőltetés következtében történő törése. Ezt a problematikát tárta fel a kerekasztal beszélgetés, amelyen orvosok, edzők, dietetikusok mondták el tapasztalataikat a diagnosztizálásról, kezelésről, rehabilitációról és a megelőzésről. Vitaindító előadók voltak: Prof. Dr. Berkes István, Dr. Somogyi Péter, Tihanyi András.

6. Kerekasztal beszélgetés az edzőképzésről (Testnevelési Egyetem, 2014. december 9.)

A kerekasztal beszélgetésen a Sportért Felelős Államtitkárság, a TF, a Magyar Sporttudományi Társaság, a Magyar Edzők Társasága és néhány sportági szakszövetség képviselői vitatták meg az edzőképzés jelenlegi helyzetét és tettek javaslatokat a képzés korszerűsítésére. Felvetődött az OKJ-s edzőképzés megszüntetése és helyette a háromszintű főiskolai edzőképzés vissza hozatala. A résztvevők egyetértettek az edzőképzésben a Testnevelési Egyetem szakmai primátusának visszaállításával.–

II. Az EMMI Sportért Felelős Államtitkársága megbízásából szervezett konferenciák.

1. A doping és drogfogyasztás megelőzése fiataloknál.

A konferencia-sorozat hat konferenciát ölelt fel, regionális földrajzi elhelyezkedésben:

- Budapest, 2014. január 23.
- Debrecen, 2014. március 20.
- Győr, 2014. április 24.
- Pécs, 2014. május 22.
- Szeged, 2014. június 5.
- Szombathely, 2014. június 19.

A konferencia-sorozat célja az volt, hogy a fiatal sportolókkal foglalkozó edzők figyelmét felhívja a doping és drogfogyasztás veszélyeire, gyakorlati tanácsokat adjon ennek megelőzésére, illetve ha megtörtént a baj, az edző tudja, mi a teendő. Az előadások e téma különböző szempontjait tárgyalták: a drogfogyasztás alakulását, a doping és drogfogyasztással kapcsolatos jogi szabályozást, a bűnmegelőzési szempontokat, a nemrég bevezetett Nemzeti Drogellenes Stratégiát és a dopingfogyasztás egészségügyi következményeit.

A konferencia sorozat végeztével a MET az edzőknek szóló tájékoztató füzetben foglalta össze a konferenciákon elhangzott információkat, ismereteket.

2. Utánpótlás edzői konferencia

Három konferencia volt a sorozatban:

- Székesfehérvár, 2014. március 7-8.
a TAO támogatásban részesülő látvány-csapatsportok edzői részére,
- Tata, 2014. május 8-9.
A 16 kiemelt támogatásban részesülő sportág edzői részére,
- Tata, 2014. június 25-26.
a kisebb olimpiai sportágak és a nem olimpiai sportágak edzői részére.

1Az előadások témája a kiválasztás és a tehetséggondozás volt. Az előadásokat edzéselméleti szakemberek, pszichológusok, szociológusok és gyakorló edzők tartották (Prof. Dr. Szabó Tamás, Dubecz József, Dr. Bartha Csaba, Gyömbér Noémi és Kovács Krisztina, Orosz Róbert, Helm András stb.

2III. A MOB megbízásából tartott konferenciák

3A MOB megbízásából két konferenciát szerveztünk a Kiemelt Edzői Program edzői, a Gerevich ösztöndíjban részesülő edzők és a TAO által támogatott sportágak edzői részére. Mindkét konferencia nagy érdeklődés, több száz edző részvételével zajlott.

1. Terhelés, pihenés, regeneráció, rehabilitáció

(2014. szeptember 29. Budapest, MOM Kulturális Központ)

A Terhelés, pihenés, regeneráció, rehabilitáció konferencia az élsportolók felkészítésének az élettani oldalát dolgozta fel. Az egyes előadásokat Prof. Dr. Radák Zsolt, Prof. Dr. Berkes István, Dr. Somogyi Péter, Tihanyi András tartották

2. Siker és kudarc

(2014. november 4. Budapest, MOM Kulturális Központ)

A Siker és kudarc konferencia ugyanennek a versenyzői körnek a pszichikai, mentális felkészítést taglalta. Előadók voltak: Gyömbér Noémi, Berczik Krisztina, Nagy Enikő, Dr. Lénárt Ágota.

MESTEREDZŐIDÍJ

Ez évben átalakult a Mesteredzői Kollégium. Az új összetételű kollégium tagjai

Elnök: Dr. Kemény Dénes

Tagok: Pécsi Gábor, Kovács Tamás, Mocsai Lajos, Dr. Hegedűs Csaba, Fábiánné Rozsnyói Katalin, Csank János, Kiss László, Mészáros Lajos, Zrínyi Miklós

Tiszteletbeli elnök: Dr. Ormai László

A Mesteredzői Kollégium 2014-ben négy edzőnek ítélte oda a **mesteredzői címet**:

Németh Zsolt	atlétika
Nagy Lajos	birkózás
Szilárdi Katalin	kajak-kenu
Király István	kick-box
Tax Imre	bajai kosárlabdaedző életmű díjat kapott.

MAGYAR EDZŐ folyóirat

Sajnos kiadására 2014-ben nem volt fedezet. A négy szám megjelentetése 5 millió Ft-ba került volna, amit a szűkös költségvetésünkől nem tudtunk kigazdálkodni, támogatást pedig nem kaptunk rá.

EU-s PROJECTEK

2014-BEN a Magyar Edzők Társasága az International Council for Coaching Excellence (ICCE) tagszervezeteként három nemzetközi pályázatban vett részt. Ezek közül a COACHNET, és az THE ENGLISH IN SPORTWORLD pályázatok az elmúlt évekről áthúzódó pályázatok, míg a COACHLEARN projektbe 2014-ben kapcsolódtunk be.

A CoachNet projekt célja az volt, hogy feltérképezze és segítse az edzői szervezetek és érdekképviseltek munkáját, valamint megerősítse a Nemzetközi Edzői Tanács európai tagjainak együttműködését. A projekt lehetőséget biztosít a Magyar Edzők Társaságának, hogy a jövőben fejlessze nemzetközi kapcsolatait és tapasztalatcserével és jó külföldi példák felhasználásával növelje munkájának hatékonyságát.

A TESS projektben részt vevő 7 európai partner elsődleges célja a sportban érdekeltek sport-szaknyelvi továbbképzése. A projekt során egy olyan multimédiás, többnyelvű és interaktív termék készül, amely a sport területén foglalkoztatottak valamennyi szereplője sikeresen tud majd alkalmazni a mindennapok során.

SZAKMAI PROGRAM 2015

CÉLOK

A 2015. évi szakmai programunkat egyrészt az alapszabályban lefektetett alapfeladataink, az együttműködő társszervek, szövetségek és edzők aktuális szakmai igényei, érdeklődése, valamint nem utolsósorban anyagi, pénzügyi lehetőségeink határozzák meg. Alapfeladataink továbbra is az edzők érdekvédelme, tudásszintjük gyarapítása, anyagi és erkölcsi elismerésük további javítása. Továbbra is nyitottak vagyunk a sport különböző területeiről érkező felkérésekre, a Sportért Felelős Államtitkárság, a MOB, a sportági szakszövetségek és sportszövetségek részéről érkező igények kielégítésére

1. ÉRDEKVÉDELEM

A Magyarországon ma aktívan tevékenykedő kb. 12-15 ezer edző közül jelenleg csak mintegy 1.200 edző tagja a MET-nek, s ezeknek csak mintegy fele rendszeres tagdíjfizető. Ők azok, akikről bizonyos ismeretekkel, adatokkal rendelkezünk, akiket adott esetben, bizonyos témakörökben meg tudunk szólítani. Az edzők túlnyomó részéről megfelelő központi nyilvántartás hiányában legfeljebb az egyes sportszövetségek rendelkeznek információkkal. Ezért –a megfelelő információk hiányában - az edzőkre vonatkozó központi (állami) szabályozások – edzők képzése és továbbképzése, a foglalkoztatásukkal kapcsolatos jogszabályok előkészítése, azok megalkotása, betartásuk ellenőrzése- komoly nehézségekbe ütközik. Kezdeményezésünkre már 2013-ban az állami sportirányítás szintjén is felvetődött egy átfogó képviselői szervezeti forma létrehozása, amely kötelező regisztráció alapján –a sportszövetségekkel szoros együttműködésben- nyilvántartja a Magyarországon állami végzettséget szerzett edzőket. 2014-ben ezen a téren csak annyi előrelépés történt, hogy tisztázódott, ez a MET köztestülettel alakításával lehetséges. 2015-ben a MET segítséget kíván nyújtani a köztestület létrehozását elrendelő és működését szabályozó jogszabály megalkotásában és a továbbiakban e jogszabály alapján kívánja ellátni az edzők érdekvédelmét, felügyelni az edzők képzésére, továbbképzésére, foglalkoztatásukra vonatkozó jogszabályok betartását.

Az edzők erkölcsi érdekvédelmével kapcsolatban fontosnak tartjuk, hogy minden edző megismerje az **Edzők Etikai Kódexének** aktualizálását, újbóli kiadását.

2. AZ EDZŐK ANYAGI ÉS ERKÖLCSI ELISMERÉSÉNEK JAVÍTÁSA

A sportirányítás által az elmúlt időszakban hozott intézkedések jelentősen javították az edzők anyagi elismerésén. Ide sorolható a kiemelt edzői program, de a látvány csapatsportok TAO támogatása és a 16 további sportág kiemelt támogatása is. Ezekből a támogatásokból jelentős összeg fordítódik edzők, elsősorban az utánpótlás nevelésben dolgozó edzők bérezésére, de ezek az intézkedések még mindig csak az edzők viszonylag szűk körét érintik. A MET arra törekszik, hogy a kibővült forrásokból minél több utánpótlás edző részese legyen a végzett munkája alapján megfelelő anyagi juttatásban. Elsősorban a kisebb sportegyesületekben, szakosztályokban dolgozó nevelő edzők helyzetén kell javítani egy olyan anyagi juttatási rendszer kialakításával, amely figyelembe veszi az edzői végzettséget, a gyakorlati edzői munkában szerzett tapasztalatot és az eredményességet. Ez a rendszer egyben ösztönözzön a magasabb edzői képesítés megszerzésére is.

Mesterdzői Díj

A MET megalakulása óta gondozza a Mesteredzői Díjat. A Mesteredzői Díj megújítása az átalakult Mesteredzői Kollégium irányításával szintén ez év feladata. A díj ma elsősorban erkölcsi elismerést jelent. A MOB támogatásával a mesteredzők egyszeri, szerény anyagi juttatásban részesülnek. Törekvésünk az, hogy a Mesteredzői Díjért járó juttatás egyrészt jelentősen emelkedjen másrészt ne alkalmi döntés függvénye legyen, hanem beépüljön a sport- (MOB) költségvetésbe. Felvetődött az elismerés odaítélésének kiszélesítése, illetve a sport versenysporton kívüli területein történő elismerések létrehozása.

3. KOMMUNIKÁCIÓ

A MET három csatornán tájékoztatja tagjait, illetve a tevékenysége iránt érdeklődőket:

1. honlapján (www.magyaredzo.hu),
2. a negyedévenként megjelenő Magyar Edző folyóiraton keresztül
3. és a Facebook-os oldalán.

Ezek közül a Magyar Edző folyóirat, amely mind tartalmában, mind külső megjelenésében általános elismertségnek örvendett. A folyóiratot 2015-ben megújult formában és színvonalas tartalommal kívánjuk megjelentetni, tartalmilag még jobban közelítve a tagságunk érdeklődéséhez, szakmai igényeihez. Állandó rovatok formájában megjelenési lehetőséget kívánunk biztosítani a Sportért Felelős Államtitkárságnak, a MOB-nak, a Testnevelési Egyetem oktatóinak, a fogyatékosok sportjának, a szabadidősportnak, valamint az egyetemi, főiskolai és diáksportnak is.

A honlapunkat interaktívvá kívánjuk fejleszteni, hogy tagjainknak lehetőséget nyújtsunk az őket közvetlenül érdeklő témák megjelentetésére, megosztására.

A Facebook által kínált megjelenési lehetőséggel pedig a szélesebb érdeklődő, tevékenységünkkel szimpatizáló kört kívánjuk tájékoztatni programjainkról, törekvéseinkről.

4. AZ EDZŐK SZAKMAI ISMERETEINEK GYARAPÍTÁSA: KONFERENCIÁK, TOVÁBBKÉPZÉSEK SZERVEZÉSE

Ez a feladat változatlanul tevékenységünk középpontjában áll. A konferencia programunk hagyományosan ez évben is tartalmaz szabadidősport témát (Szabadidősport kezdőknek és haladóknak), a fogyatékosok sportjával összefüggő szakmai kérdést (a paralimpiai felkészítő edzők továbbképzési sorozata), a testnevelő tanárokat és iskolavezetőket is érintő témát (A heti öt testnevelés óra és a sportágak tömegesítése), küzdősportos témát (.). Ezek mellett foglalkozni kívánunk Budapest sportjával, a sporttudomány és a gyakorlati edzői munka összefüggéseivel. A konferenciák mellett gyakorlati edzésbemutatók és edzői fórumok szervezését, egy-egy nemzetközileg eredményes edző munkájának bemutatását is tervezzük.

Pénzügyi lehetőségeink függvényében a TF-el karöltve tervezzük egy sport szakirodalmi tájékoztató, a Sportmúzeummal közösen pedig egy sport szakkönyvtár és olvasóterem létrehozását, ahol az edzők hozzáférhetnek a hazai és nemzetközi sport szakirodalom legfrissebb termékeihez.

Lehetőségeink bővülésével alkalmunk nyílna egyes témakörökben neves külföldi szakembereket felkérni konferenciáinkon való közreműködésre, valamint támogatnánk magyar edzők külföldi szakirányú tanulmányútjait. Ezért kezdeményezzük külföldi – elsősorban EU tagországbeli – társszervezetekkel kapcsolatok kiépítését, amely lehetővé tenné a csere jellegű tanulmányutak létrejöttét .

2015. évi tervezett feladataink sikeres végrehajtásához továbbra is szükségesnek tartjuk a szoros szakmai kapcsolattartást a társszervekkel: a Sportért Felelős Államtitkársággal, a Magyar Olimpiai Bizottsággal és annak szakmai tagozataival, a Testnevelési Egyetemmel a Magyar Paralimpiai Bizottsággal, a Magyar Sporttudományi Társasággal, az országos sportági szakszövetségekkel s országos sportszövetségekkel.

5. RENDEZVÉNYEK

A./ konferenciák:

Paralimpiai felkészítő edzők konferenciája I.

Időpont: 2015. március 31.

Helyszín: Magyar Sport Háza

A heti öt testnevelésóra és a sportágak tömegesítése,
sportági kiválasztás

Időpont: 2015. április 9.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Sport és környezetvédelem. Mit tehetnek az edzők
a környezetvédelemre nevelésben.

Időpont: 2015. április 23.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Szabadidősport kezdőknek és haladóknak

Időpont: 2015. február 25.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Paralimpiai felkészítő edzők konferenciája II.

Időpont: 2015. május 14.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Téli sportok Magyarországon

Időpont: 2015. június 11.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Budapest Sportja

Időpont: 2015 június

Helyszín: szervezés alatt

Paralimpiai felkészítő edzők konferenciája III.

Időpont: 2015. szeptember 12.

Helyszín: Magyar Sport Háza

A sporttudomány és az edzői gyakorlat

Időpont: 2015. október 8.

Helyszín: Testnevelési Egyetem

Paralimpiai felkészítő edzők konferenciája IV.

Időpont: 2015. november 12.

Helyszín: Magyar Sport Háza

B./ gyakorlati bemutatók

Fizikai képességfejlesztés az iskolai testnevelés órán

Időpont: 2015. április 16.

Helyszín: szervezés alatt

Sportsérülések és azonnali ellátásuk
Időpont: 2015. szeptember 17.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Esések iskolája
Időpont: 2015. november 19.

Helyszín: szervezés alatt

C./ Találkozások edzőlegendákkal

Dr. Kemény Dénes
Időpont: 2015. április 30.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Mocsai Lajos
Időpont: 2015. június 4.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Storcz Botond
Időpont: 2015. október 22.

Helyszín: Magyar Sport Háza

Kiss László
Időpont: 2015. december 3.

Helyszín: Magyar Sport Háza

(A 2015. évi szakmai program még nem teljes. Nem konkretizálódtak még a Sportért Felelős Államtitkársággal és a MOB-bal való együttműködés alapján rendezendő továbbképzések, konferenciák, programok. Ezekkel a szakmai programot a későbbiekben egészítjük ki.)

6. NEMZETKÖZI PROJEKTEK

TENG-Sport Projekt” – a sport angol szaknyelve

Az Európai Unió Lifelong Learning programja által támogatott projekt – a hogy a neve is mutatja - azért jött létre, hogy segítse bizonyos sportágakban élő, dolgozó szakemberek számára az angol szaknyelv elsajátítását .

Miről is szól? Európa több országában is felmerült, hogy a sport területén dolgozók két problémával is szembesülnek: egyrészt sokuknak nincs (vagy nagyon csekély a) megfelelő általános, a mindennapi kommunikációt érintő nyelvtudása, illetve a még nagyobb probléma, amivel szembesülniük kell az a tény, hogy a saját szakmájukban sem mindig tudják a megfelelő szavakat, kifejezéseket használni: Magyarul a szaknyelvi tudás hiányzik.

A program nem csak oktatási anyagot, hanem módszertani leírást is tartalmaz, amely segítséget nyújt a tanuláshoz. Mivel mindenki egyéni ütemben tanulhat, csökkenhet a „lemorzsolódás veszélye” és úgy sajátíthatja el a szaknyelvet, ahogy ideje (és kedve) engedi.

A Projekt 2013-ban indult és 2016-ban fejeződik be. A következő együttes ülésre (megbeszélésre), március végén, Budapesten kerül sor.

CoachLearn project”

A project az Erasmus+, az Európai Unió 2014 és 2020 közötti programja, amelynek célja az európai oktatás, képzés, ifjúsági szakma és sport megerősítésére.

A CoachLearn projekt konzorcium alapú, vagyis hat szervezet általi együttműködéssel valósul meg, melynek vezetését az LBU és az ICCE végzi. A konzorcium tagjai a holland Olimpiai Bizottság (NOC*NSF), a Magyar Edzők Társasága, a kölni Trainerakademie (Németország) és a finn HAAGA-HELIA University.

A projekt fő célja egy Európai Sportedző Keretrendszer (European Sport Coaching Framework, azaz ESCF) kidolgozása, amely az Európai Edzői Tanács és az ICCE korábbi munkáira támaszkodva valósul meg. A Keretrendszer ötleteket és útmutatásokat nyújtana európai partnerek részére, hogy ennek segítségével saját területek (sportágak) vezető rendszerét lehessen kidolgozni. A projekt európai kutatási és fejlesztési tevékenységeket foglal magában, valamint felkutatja a létező legjobb gyakorlatokat az edzőképzés és edző továbbképzés területén, és a vezetésváltásban. Az ESCF az edzőképző rendszereket kidolgozó szakemberek és az edzők igényeit elégíti ki, és fontos lesz az egész unióra nézve. Könnyen lesz adaptálható a különböző nemzetek és szervezetek számára, ahol az érintettek akár alkalmazni is tudják azt.

A Magyar Edzők Társasága az edzői érdekképviseleti szervezeteket képviseli a projektben.



MAGYAR EDZŐK TÁRSASÁGA

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.; Telefon: 1 460-6981; Mobil: 70-4528672

Email: met@magyaredzo.hu; Web: www.magyaredzo.hu