

A Magyar Edzők Társasága SZAKMAI BESZÁMOLÓJA 2016-os évről

A Magyar Edzők Társasága 2016. évi szakmai tevékenységét a szervezet 2015-ben elfogadott módosított alapszabálya és a 2011-ben elfogadott hosszú távú stratégiai programja alapján végezte. Továbbra is legfontosabb feladataink voltak:

- I. Az edzők érdekképviselete.
- II. Sportszakmai elméleti és gyakorlati ismeretanyag közvetítése.
- III. Az edzőképzés és továbbképzés reformjának elősegítése.
- IV. A MET ismertségének, elismertségének elősegítése.

A Magyar Edzők Társasága 2016. évben a feladatainak végrehajtása terén a következő eredményeket érte el:

I. Az edzők érdekképviselete:

A Magyar Edzők Társasága a Kiemelt Edzői Program – amelynek létrehozását a MET kezdeményezte - megvalósítása mellett már hosszabb ideje javasolta egy átfogóbb program létrehozását is, amely a második-harmadik vonalban és elsősorban az utánpótlás nevelésben dolgozó edzők egzisztenciális viszonyain javítana. A Sportért Felelős Államtitkárság tájékoztatása szerint elindult egy ilyen program előkészítése. A program indítása az Államtitkárság jelzése szerint 2017-ben várható.

Már 2015-ben is több sportszervezettől érdeklődtek az Edzők Etikai Kódexének alkalmazásáról a sportegyesületeknél és a szövetségeknél. Részből ennek hatására döntött a MET elnöksége az Etikai Kódex megújításáról és újbóli kiadásáról. Az új kiadás előkészítése megtörtént. Már csak a kiadáshoz szükséges pénz előteremtésén múlik a kódex megjelentetése.

A Mesteredzői Kollégium 2016-ban három edzőt jelölt Mesteredzői Díj és négy edzőt Edzői Életmű Díj kitüntetésre. A MET elnöksége 2016. május 18-i ülésén jóváhagyta a jelöléseket. A kitüntetések átadása 2015. július 10-án a TF hagyományos diplomaosztó, évzáró ünnepsége keretében volt. A kitüntetettek 100.000.- Ft egyszeri jutalomban részesültek. Ennek fedezetét részben az érintett szövetségek, részben a MOB biztosította.

A MET elnöksége 2016. januárjában meghirdette „Az év edzője” és „Az év szövetségi kapitánya” címeket. 2016-ban a Mesteredzői Kollégium tett javaslatot a címek odaítélésére. A Kollégium javaslata alapján az év edzője Plagányi Zsolt, az év szövetségi kapitánya Bíró Attila lett. A címekkel járó díjak átadása szintén a Testnevelési Egyetem diplomaosztóján volt.

A MET 2015. május 27-én tartotta éves rendes közgyűlését. A 2015-ben újonnan választott elnökség eredményes szakmai tevékenységről és kiegyensúlyozott gazdálkodásról számolhatott be a tagságnak.

II. Sportszakmai elméleti és gyakorlati ismeretanyag közvetítése:

E feladat teljesítéséhez három csatornát vettünk igénybe:

1. sportszakmai konferenciák és műhelybeszélések, valamint gyakorlati bemutatók;
2. a Magyar Edző szakmai folyóirat;
3. a Magyar Edzők Társasága honlapja: www.magyaredzo.hu.

1. Sportszakmai konferenciák, műhelybeszélgetések, gyakorlati bemutatók:

2016-ben 18 szakmai rendezvényt tartottunk.

➤ Téli iskolai és szabadidősportok	2016. január 20.	Városligeti Műjépgálya
➤ Sportsérülések gyakorlati konferencia	2016. április 8.	Magyar Sport Háza
➤ Sportsérülések gyakorlati konferencia	2016. április 25.	Győr
➤ Az edzőképzés reformja	2016. május 4.	Magyar Sport Háza
➤ A sport szerepe a hátrányos helyzetű fiatalok felzárkóztatásában	2016. május 15.	Abaújszántó
➤ Sportsérülések gyakorlati konferencia	2016. június 2.	Debrecen
➤ Konfliktuskezelés a sportban	2016. június 7.	Magyar Sport Háza
➤ Sporttudomány és edzői gyakorlat	2016. június 15.	Testnevelési Egyetem
➤ Mi vár ránk Rióban?	2016. június 30.	Magyar Sport Háza
➤ Az MKOSZ szakmai stratégiai programja	2016. szeptember 28.	Magyar Sport Háza
➤ Sportsérülések gyakorlati konferencia	2016. október 5.	Szeged
➤ Vitafórum a riói olimpiai szereplésről	2016. október 6.	Magyar Sport Háza
➤ Találkozás edzőlegendákkal: Fábiánné Rozsnyói Katalin	2016. október 19.	Magyar Sport Háza
➤ Sportsérülések gyakorlati konferencia	2016. november 9.	Pécs
➤ Vitafórum a küzdősportok olimpiai szerepléséről	2016. november 10.	Magyar Sport Háza
➤ Kockázatvállalás és siker a sportban	2016. november 16.	Magyar Sport Háza
➤ Szakmai beszélgetés a sportegészségügyi ellátás reformjáról	2016. november 23.	Magyar Sport Háza
➤ Sportegyesületek irányítási modellje	2016. december 7.	Magyar Sport Háza

Egy korábbi, 2013-as rendezvényünk „**A sport szerepe és lehetőségei a hátrányos helyzetű, elsősorban roma fiatalok felzárkóztatásában**” jó fogadtatása adta az ötletet, hogy a kerekasztal beszélgetés formájában megszervezett eseményt vigyük el vidékre, elsősorban a hátrányos helyzetű kistérségekbe. Meg is jelöltünk négy kistérséget, ahol az év folyamán megszervezzük a kerekasztal beszélgetést. A rendezvény eszmei és anyagi támogatása érdekében megkerestük az EMMI Társadalmi Felzárkóztatásért Felelős, valamint a Sportért Felelős Államtitkárságát. Mindkét helyről erkölcsi támogatást ígértek, de anyagit nem. Támogatás hiányában saját erőnkől végül egy eseményt szerveztünk meg Borsod-Abaúj-Zemplén Megyében, Abaújszántón. A rendezvényen, amelyen jelen volt Kozmann György sportért felelős helyettes- államtitkár, valamint Hatala József, a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács elnöke, a térségből több település polgármestere és az ott működő sportszervezetek vezetői mondták el, hogy mit tettek, mit tesznek a fiatalok felzárkóztatásáért, a bűnmegelőzésért.

2015-ben nagy sikert aratott az OXYTEAM Országos Sportmentő Szolgálattal közösen rendezett „**Az edzésen és versenyen előforduló sportsérülések és azonnali ellátásuk**” konferenciánk és gyakorlati bemutatónk. A résztvevőknek –azon túl, hogy rendszerzett tájékoztatást kaptak a sporttevékenység közben előforduló leggyakoribb sportsérülésekről, az azok felismerését segítő tünetekről – lehetőségük nyílt a gyakorlatban is elsajátítani az elsősegély nyújtás technikáját, fogásait, beleértve az újraélesztést és a defibrillátor használatát is. A sikeren felbuzdulva 2016. áprilisban Budapesten megismételtük a rendezvényt és tervet készítettünk e rendezvénnyel egy vidéki körútra is. Ennek a

körútnak négy állomása valósult meg 2016-ban. Tavasszal Győrben, Debrecenben, októberben Szegeden és novemberben Pécsen. Különösen a szegedi és pécsi rendezvény volt nagyon sikeres, több mint százötven résztvevő, többnyire testnevelő szakos hallgatók vettek részt az eseményen. A rendezvényeknek otthont adó egyetemek oktatói felvetették, hogy a MET kezdeményezze az elsősegély nyújtás ismeretanyagának felvételét a testnevelő tanári és edzőképzésbe.

A Testnevelési Egyetem létrejöttétől a magyar Edzők Társasága, mint az edzői szakma képviselője, az **edzőképzés** régóta időszerű megújítását várja és reméli. Felkérésünkre Sterbenz Tamás, a Testnevelési Egyetem rektor-helyettese mondta el és mutatta be az érdeklődő szövetségi és sportegyesületi vezetőknek és edzőknek, hogy mik a TF tervei ezen a téren.

Meglepően nagy érdeklődés nyilvánult meg a **„Konfliktuskezelés a sportban”** témakörben megrendezett konferenciánk iránt. A résztvevők megbizonyosodhattak arról, hogy a közelmúltban kinevelődött sportpszichológus generáció milyen hozzáértéssel és ügyszeretettel segíti a sportszakemberek, edzők munkáját.

A Magyar Sporttudományi Társasággal és a Testnevelési Egyetemmel közösen rendeztük meg a **„Sporttudomány és az edzői gyakorlat”** konferenciát a TF-en. Mind a tudomány, mind a gyakorlat szakemberei nagyon hasznosnak ítélték a rendezvényt és azt hangoztatták, hogy több ilyen alkalmat kellene teremteni a közös gondolkodás, a közös nyelv kialakítása érdekében.

A tavaszi évadunkat a Magyar Paralimpiai Bizottság felkérésére a paralimpikonokat a Riói Paralimpiára felkészítő edzők részére megtartott **„Mi vár ránk Rióban”** konferencia zárta, amelyen különböző területek neves szakemberei adtak hasznos tanácsokat a Rióba készülő versenyzőknek, edzőknek.

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége elkészítette komplex szakmai programját, amely a gyermek kosárlabdától a felnőtt válogatottakig felöleli a fizikai, technikai taktikai és mentális képzés elveit és gyakorlatanyagát. A Szövetség nagy érdeklődés mellett mutatta be a szakmai programot szeptember 28-án a Magyar Sport Házában.

A **Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége** nagy fába vágta a fejszéjét. Időt, fáradságot és szellemi energiát nem kímélve, hozzáfogott egy olyan szakmai program kidolgozásához, amely valamennyi korosztály – az általános iskola alsó tagozatától kezdve a felnőtt kosárlabda válogatottakig – számára hosszú időre meghatározza a gyerekek – később játékosok- fizikai, technikai, taktikai és mentális felkészítését. Mindennek célja egyrészt a sportág bázisának szélesítése, másrészt a hazai és nemzetközi eredményesség növelése. A Magyar Edzők Társasága fontosnak tartotta, hogy ezt az úttörő munkát megismerje a kosárlabda edzők széles köre, és más sportágak szakemberei is. Ezért szervezünk **„Tanuljunk egymástól”** logó égisze alatt egy olyan konferencia sorozatot, amelynek keretében azok a sportágak, amelyek rendelkeznek hasonló komplex szakmai programmal, azt másokkal is megismertessék. Szeptember 28-án ennek a sorozatnak első láncszemeként mutatta be az MKOSZ a frissen kidolgozott szakmai programját. A konferencia nagy érdeklődést váltott ki, más sportágak jeles szakemberei is helyet foglaltak a hallgatóság soraiban.

Az **olimpiaértékelő rendezvényünkön** a MOB vezetői és tapasztalt, több olimpiát megjárt szakemberek elemezték a riói olimpiai szereplést, valamint az elmúlt 16 év, 5 olimpia és a köztes

világ bajnokságok eredményei alapján kirajzolódó tendenciákat a magyar sportban. Felvetődött az igény arra, hogy szervezzünk szűkebb körű, sportágcsoportos értékeléseket is, segítve ezzel a szakemberek munkáját, a következő olimpiai ciklus szakmai munkájának megtervezését.

Október 19-én a „**Találkozás edzőlegendákkal**” sorozatunk keretében vendégünk volt **Fábiánné Rozsnyói Katalin**. A legeredményesebb magyar kajakedzővel folytatott beszélgetés maradandó élményt és gazdag szakmai útmutatást adott a megjelent, szép számú érdeklődőnek.

Az olimpiaértékelő rendezvényünk folytatásaként november 10-én rendeztük meg a **küzdősportok szakmai beszélgetését** az olimpiai szereplésről. A sportági előadók – szövetségi kapitányok, szakmai vezetők – őszintén feltárták sportáguk helyzetét. A megbeszélés, a közös problémák megvitatása segítséget adhat a sportágaknak a következő olimpiai ciklus tervezéséhez.

A Magyar Edzők Társasága rendezvényei között rendszeresen szerepelnek sportpszichológiai témájú konferenciák, műhelybeszélgetések, gyakorlatok. Foglalkoztunk a sportpszichológus szerepével az utánpótláskorú sportolók felkészítésében, a siker és kudarc élményének megélésével és feldolgozásával, a konfliktuskezelés módszereivel. A november 16-i konferencia témája a **kockázatvállalás és annak hatása volt a sportoló eredményességére**. Az előadók – testnevelő tanárképző egyetemeken dolgozó pszichológusok, pedagógusok – részletesen foglalkoztak a különböző sportág típusokban eredményes sportolók kockázatvállalási szintjével, annak hatásaival az eredményességükre.

A sport stratégiai ágazattá nyilvánításával előtérbe került a sportegészségügy átszervezése, fejlesztése. Ezt a feladatot kapta miniszteri megbízottként Dr. Berkes István, a Sportkórház korábbi főigazgatója, a Testnevelési Egyetem professzora. A november 23-án megrendezett **Sportegészségügy. Múlt, jelen, jövő** szakmai műhelybeszélgetésen a miniszteri megbízott tájékoztatójához kapcsolódóan gyakorlati szakemberek, sportági vezetők fejtették ki, hogy mit várnak az edzők, a gyakorlati szakemberek a megújult sportegészségügytől.

Az év utolsó szakmai rendezvényét december 7-én a MET a SOSZ-szal közösen rendezte **Sportegyesületek irányítási modellje** címmel. Bár a cím elsősorban szervezeti témákra utal, a rendezvényen a sportegyesületi élet, működés sok-sok tartalmi szakmai vonatkozása is terítékre került. A konferenciát élénk érdeklődés kísérte, egyesületi elnökök, vezetők mellett az edzői szakma képviselői is jelentős számban megjelentek. A rendezvény elérte célját: sikerült bemutatni, hogy a különböző célokkal és feladatokkal, különböző körülmények között működő kis és nagy sportegyesületek szervezetében, működésében mik a hasonlóságok és mik a különbségek. A MET és a SOSZ továbbra is együtt kíván működni a mindkét szervezet tagságát érintő kérdések közös bemutatásában.

2. Magyar Edző folyóirat:

2016-ban is két alkalommal ismét megjelentettük a Magyar Edző folyóiratot. A folyóirat megjelentetéséhez ismét jelentős anyagi támogatást kaptunk Schmitt Pál Úrtól és a MOB-tól. A folyóirat 2016/1. számában Molnár Zoltán MET elnök üzenetében az edzők felelősségét hangsúlyozta a doppingellenes küzdelemben. Szakmai cikkek foglalkoztak többek között a labdarúgással, judóval, kölyökatlétikával, a paralimpiával és az edzőképzéssel.

A 2016/2. szám nagy terjedelemben foglalkozik a Riói Olimpiai szerepléssel és ennek kapcsán az olimpiai sportágak eredményességi tendenciáival 2000 – 2016 között. Szakmai tanulmány olvasható a folyóiratban többek között a vitorlás sport helyzetéről, a holland kézilabda csodáról, a testnevelés felmérési rendszeréről és a gyógynövények szerepéről a sporttáplálkozásban.

Mindkét szám komoly elismerésben részesült a sportközvélemény részéről.

Ismét köszönet jár két kiváló újságírónak, Füredi Marianne-nak és Jocha Károlynak az újságokban megjelent tartalmas interjúkért. A Magyar Edző 2016-ban megjelent két száma hozzájárult a Társaság szakmai tevékenységének elismertetéséhez.

3. A MET honlapja (www.magyaedzo.hu)

Honlapunkon naponta jelennek meg friss, az edzői munkára vonatkozó közlemények, neves edzőkről történő megemlékezések. A honlapra a MET eseményeket – konferenciák, egyéb rendezvények –követően azonnal felkerülnek az információk, prezentációk a honlapra. A honlap lehetőséget nyújt az edzőknek szakmai közleményeik, tanulmányik megjelentetésére is. 2016 decemberétől a honlapon teljes terjedelmében olvasható a Magyar Edző folyóirat elektronikus változata is.

III. Az edzőképzés és továbbképzés reformjának az elősegítése.

Ezek olyan kérdések, amelyekkel a Magyar Edzők Társasága – túlzás nélkül mondható – szinte másfél évtizede foglalkozik.

Elsődleges kérdésnek tekintjük a **sportszakember (edző-) továbbképzést**. 1998-ban rendeletileg megszűnt a kötelező továbbképzés. Ez egy idő után visszatükröződött a magyar sport és az edzői munka szakmai színvonalának hanyatlásában (tisztelet a kivételeknek, akiknek a magyar sport máig is tartó nemzetközi eredményessége köszönhető). A MET minden fórumon – állami sportvezetés, MOB, TF – jelezte a továbbképzés hiányának fenntarthatatlanságát. Javaslatot dolgoztunk ki – az egészségügyi dolgozók továbbképzése mintájára – az edző kötelező, kredit rendszerű továbbképzésére. A javaslattal szakmailag mindenki egyetértett, de különböző kifogások – pénzhiány, regisztrációs rendszer hiány – a megvalósítás mindig akadályokba ütközött. Ennek a hiánynak a pótlására szervezi a MET az edző-továbbképző rendezvényeit. Sajnos ehhez az elmúlt évben is méltatlanul kevés állami támogatást kaptunk. Elkötelezettségünket bizonyítja a 2016-ban ennek ellenére tartott 18 szakmai rendezvényünk.

Szakemberképzés: Korábban is jeleztük már, hogy az OKJ-s edzőképzés bevezetésével az edzőképzés üzleti vállalkozássá vált, amelyben nem a szakmai, hanem az üzleti érdekek dominálta. Visszaesett a képzés színvonala és ezt a TF sem tudta kompenzálni. Megszűnt az önálló szakedző képzés, a volt élsportolók, akik szívesen lettek volna edzők, nem vállalták a testnevelő – szakedző szak –számukra sokszor teljesíthetetlen – követelményeit. A Testnevelési Egyetem létrejöttével 2017-ben beindul az önálló szakedző képzés. Jeleztük a Testnevelési Egyetem és az EMMI felé is, hogy ezt a képzést akkreditálni kell a pedagógus továbbképzések között, hogy a gyakorló testnevelő tanárok számára is lehetővé váljék az iskolai elfoglaltságuk mellett a képzésben való részvétel.

A „157/2004. sz. kormányrendelet, amely szabályozza a sport területén képzéshez kötött tevékenységek gyakorlásához szükséges képzések jegyzékéről” jórészt ma is aktuális, azonban –

lehet mondani – szinte senki sem tartja be, mert végrehajtását senki sem ellenőrzi. Ezt az általunk három évvel ezelőtt lefolytatott kérdőíves felmérés is igazolta. A MET évek óta jelezte az állami sportvezetésnek, hogy a MET, megfelelő hatósági jogosítványokkal felruházva, vállalná az edzők (sportszakemberek) regisztrációját és a fenti rendelet **betartásának ellenőrzését. Ma már világos, hogy szükség van egy olyan jogszabály megalkotására, amely egységes keretbe foglalja a sportszakemberek képzésének, továbbképzésének és foglalkoztatásának kérdéseit és egyértelműen megjelöli azokat a szervezeteket amelyek azok végrehajtásáért és a végrehajtás ellenőrzéséért felelősek.**

IV. A MET ismertségének, elismertségének elősegítése.

Tagságunk és a sportközvélemény MET iránti érdeklődését tevékenységünk elismertetést elsősorban szakmai rendezvényeinken, a Magyar Edző folyóiraton és honlapunkon keresztül igyekszünk felkelteni, elérni. Tapasztalataink szerint az általunk célcsoportként kezelt edzői társadalom eddig eléggé passzívan viszonyult a törekvéseinkhez. Keressük azokat a lehetőségeket, formákat, amelyek által az edzők jóval nagyobb körét tudnánk megszólítani, érdeklődésüket az általunk képviselt értékek iránt felkelteni.

Ezt a célt szolgálta tevékenységi körünk kiszélesítése is: a versenysport és az olimpiai sportágak mellett ma már a nem olimpiai sportágakban, a szabadidősportban, a fogyatékosok sportjában és a parasportban dolgozó edzőket is megpróbáljuk rendezvényeinken, kiadványainkon keresztül elérni. Az év végén a sportirányításban történt változások eredményeként várható, hogy az állami sportvezetés, a MOB, a Testnevelési Egyetem fokozottabban támaszkodnak a Magyar Edzők Társaságára a sportélet egyik alapvető pillérének számító edzői társadalommal kapcsolatos céljaik, törekvéseik magvalósításában.

V. Részvétel nemzetközi pályázatokon.

2016-ben két nemzetközi pályázatban vettünk részt, amelyek egyrészt elősegítették a MET nemzetközi ismertségét, elismertségét, másrészt alkalmasak voltak nemzetközi tapasztalatszerzésre, együttműködésre.

- 2014-2017: **CoachLearn Project**

A projekt fő célja egy Európai Sportedző Keretrendszer (European Sport Coaching Framework, azaz ESCF) kidolgozása, amely az Európai Edzői Tanács és az ICCE korábbi munkáira támaszkodva valósul meg. A Keretrendszer ötleteket és útmutatásokat nyújtana európai partnerek részére, hogy ennek segítségével saját területek (sportágak) vezető rendszerét lehessen kidolgozni.

- 2016-2018: **iCoachKids Projekt**

A projekt – amelyben a MET-en kívül részt vesz többek között az Ír Sporttanács, a Belga Labdarúgó Szövetség és a Holland Olimpiai Bizottság is - célja a gyermek és ifjúsági sport területén dolgozó edzők speciális képzése és továbbképzése.

VI. Kapcsolataink

Korrekt és kölcsönösen eredményes kapcsolat kialakítására és fenntartására törekedtünk minden olyan szervezettel, amelyek segítettek szakmai programunk, célkitűzéseink megvalósításában.

Az EMMI Sportért Felelős Államtitkárságánál kezdeményeztük és az Államtitkár Asszonnyal többször tárgyaltunk:

- Az edzők képzésének reformjáról és továbbképzésük megújításáról;
- Az edzők foglalkoztatásának szabályozásáról és annak ellenőrzéséről;
- Az utánpótlás edzők fokozottabb megbecsüléséről.

A fenti kérdésekben történő együttműködésről az Államtitkárság együttműködési megállapodást készített elő, amelynek aláírása 2017. január 5-én megtörtént.

A Testnevelési Egyetemmel folyamatos együttműködést alakítottunk ki. Többször egyeztetünk az edzőképzés tervezett reformjáról. Erről az Egyetem általános rektor-helyettese MET rendezvény keretében tájékoztatta a szövetségeket és az edzőket. Megbeszéléseink kiterjedtek az edzőtovábbképzés időszerű kérdéseire is. Előkészítés alatt áll egy együttműködési megállapodás az Egyetem és a MET között.

A Magyar Olimpiai Bizottsággal a kapcsolat alapja az éves állami támogatás, valamint a MOB saját bevételeiből történő támogatás felhasználásának egyeztetése, illetve elszámolása volt.

A Magyar Paralimpiai Bizottsággal való, korábbi évekre is visszamenő együttműködésünk keretében a paralimpiai edzők részére tartott konferenciával segítettük az edzők felkészülését a riói paralimpiával kapcsolatos feladatokra.

Az újjá szervezett SOSZ-szal is együttműködési megállapodást készítettünk elő. Decemberben közös rendezvényt tartottunk.

A Magyar Sporttudományi Társasággal folyamatos volt a kapcsolatunk. Koordináltuk a szakmai programjainkat, honlapjainkon kölcsönösen tájékoztattuk a tagságot a rendezvényekről. Közös konferenciát tartottunk a sporttudomány és az edzői gyakorlat kapcsolatáról.

2017. január 10.

Molnár Zoltán
elnök

Köpf Károly
főtitkár